# 2017학년도 이동금연클리닉 운영 안내문

**2017. 03. 02.**

건강관리센터

중원대학교
JUNGWON UNIVERSITY

※ 비교과 프로그램(FOS) 등록 ※
▢ 프로그램명: 금연을 통한 건강지키기(이동금연클리닉)
▢ 영역(인정시간): S영역(5시간)

## Ⅰ 이동금연클리닉이란?

**이동금연 클리닉**
- 괴산군 보건소 금연 클리닉이 교내로 이동, 교내에서 주 1회 금연 지원서비스 제공

**24주 프로그램**
- 8주 집중관리 + 사후관리(12주, 24주)

## Ⅱ 이동금연클리닉 주요 서비스 내용

### 1. 주요 서비스

- 호기 일산화탄소/혈압 측정(주 1회)
- 니코틴 의존도 검사(등록 시), 소변 코티닌 검사(24주)
- 금연 상담, 금연 유지방법 교육
- 단계별 금연 보조제, 행동 요법제 무상 제공(1주~12주)
- 금연 평가: 총 3회(6주, 12주, 24주)
- 금연 성공 자 성공 기념품 증정(6주, 12주, 24주)
- 금연 격려 문자 발송(주 1회), 전화상담(3회 이상)
- 금연 관련 유인물 배부(센터 제작)

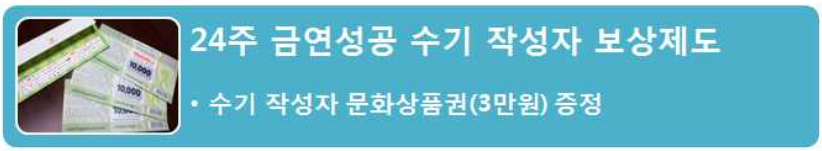






## Ⅲ 이동금연클리닉 기타 서비스 내용

### 1. 기타 서비스




## Ⅳ 2017학년도 이동금연클리닉 운영 일정

### 1. 2017학년도 운영 일정

❑ 기　　간

- 1학기 - 2017. 3. 22 ~ 2017. 9. 20
- 2학기 - 2017. 9. 20 ~ 2018. 3. 00(24주 일정 미정)

❑ 시　　간 : 수요일 14:00-17:00

❑ 장　　소 : 교내 건강관리센터(D212호)

❑ 세부 운영 기간

| 운 영 일 | 4기<br>(2017-1학기) | 운 영 일 | 5기<br>(2017-2학기) |
|---|---|---|---|
| 사전<br>등록일 | 사전 등록 기간<br>(3/2-3/18) | 사전<br>등록일 | 사전 등록 기간<br>(9/1-9/18) |
| 3.22(수) | 금연 1회차 | 9.20(수) | 금연 1회차 |
| 3.29(수) | 금연 1주차 | 9.27(수) | 금연 1주차 |
| 4.05(수) | 금연 2주차 | 10.11(수) | 금연 3주차 |
| 4.12(수) | 금연 3주차 | 10.18(수) | 금연 4주차 |
| 4.19(수) | 금연 4주차 | 11.01(수) | 금연 6주차 |
| 5.02(화) | 금연 6주차 | 11.15(수) | 금연 8주차 |
| 5.17(수) | 금연 8주차 | 12.06(수) | 금연 12주차 |
| 6.07(수) | 금연 12주차 | 2018.03(수) | 금연 24주차<br>(세부일정 추후 공지) |
| 9.20(수) | 금연 24주차 | | |
| 총 9회 운영 | | 총 8회 운영 | |

※ 6, 12, 24주 금연평가 실시, 성공 시 선물 증정

## Ⅴ 2017학년도 비교과과정 이수영역/인정시간

| 비교과 이수영역 | 프로그램명 | 총 인정시간 |
|---|---|---|
| S(실천적 봉사인) | 금연을 통한 건강지키기(이동금연클리닉) | 5시간 |
| ※ 1학기: 총 9회 중 7회 이상 출석시 인정시간 부여<br>※ 2학기: 총 8회 중 6회 이상 출석시 인정시간 부여 | | |

## Ⅵ 금연 성공품 안내










※ 상기 증정품은 사정에 따라 변동될 수 있습니다.