1. 자기조절학습검사(SLT) 및 학습지원 프로그램이란?

- 검사문항수: 146

- 검사시간: 40-50분

- 본 검사의 목적은 학업성취도에 영향을 줄 수 있는 다양한 심리적 요인들에 대하여 분석함으로써 학습자로서 자신의 장단점을 이해하고 학습의 효율성을 높이는데 있습니다. 이러한 요인들에는 인지조절, 동기조절, 행동조절과 같은 자기조절 학습전략 뿐 아니라 학습자의 동기적 상태와 정서적 상태가 포함되어 있습니다. 이러한 요인들은 일련의 과정을 통하여 학업성 취도에 유의한 영향을 미치는 것으로 확인되었고 지능과 달리 후천적인 노력과 개입 프로그램을 통하여 성장이 가능한 것들입니다. 본 검사를 통하여 학습자의 관련 요인별 수준을 확인하고 적절한 학습 방향을 설정하실 수 있습니다.

<검사의 특징>
- 학습자 개인의 자기조절수준 점검
- 학습전략의 장점과 단점 파악
- 학습자의 학습 유형 분류
- 학습상황에서 구사하는 학습 전략 분석
- 조기조절적 노력 측정
- 학습상황의 정서와 동기상태 측정

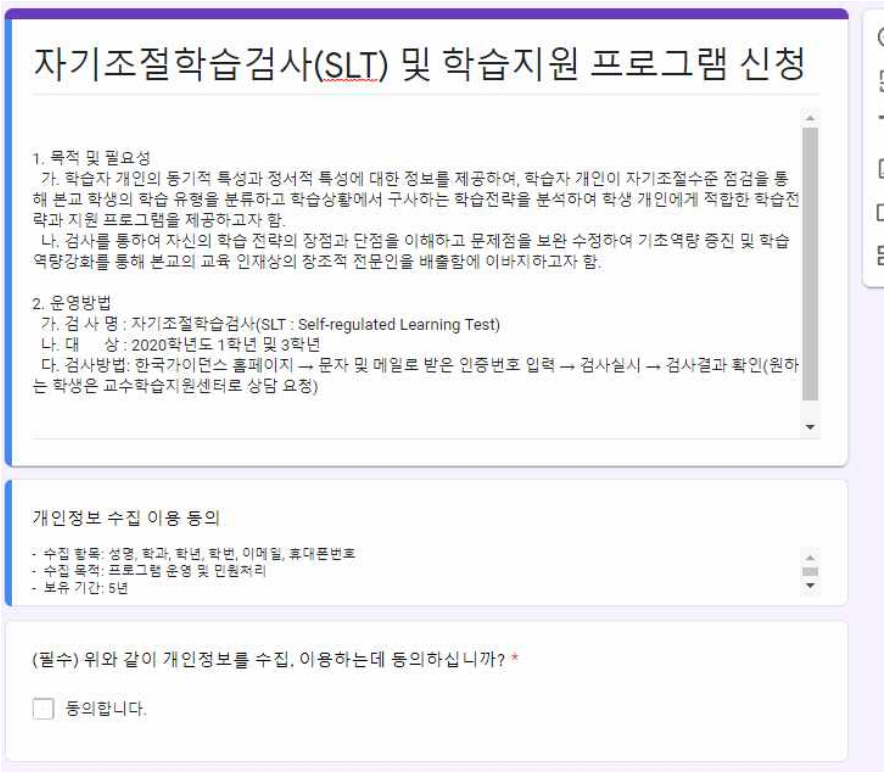
<검사의 내용구성>
(1) 학습전략
- 인지전략 : 학습자가 학습과정에서 자료를 잘 기억하고 이해하기 위해 사용되는 전략을 의미하며 하위 척도로는 '기억전략, 이해전략, 메타 인지'가 있습니다.
- 동기전략 : 학습동기를 보호하고 바람직한 결과를 얻고자 자신의 정서를 조절하는 전략을 의미하며 하위 척도로는 '정서조절, 긴장유지, 동기유발'이 있습니다.
- 행동 전략 : '실천전략, 시간환경관리, 자원활용'이 있습니다.

(2) 학습자 특성
- 동기적 특성 : 자신감, 중요성인식, 탄력성, 학습흥미
- 정서적 특성 : 긍정정서, 부정정서, 시험불안, 무기력

2. SLT 검사 순서

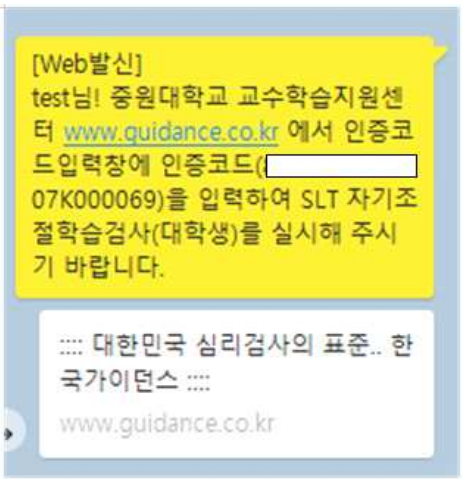
가. 신청서 작성: 구글 설문지

https://forms.gle/FbaXe2KjekmbWdGa6



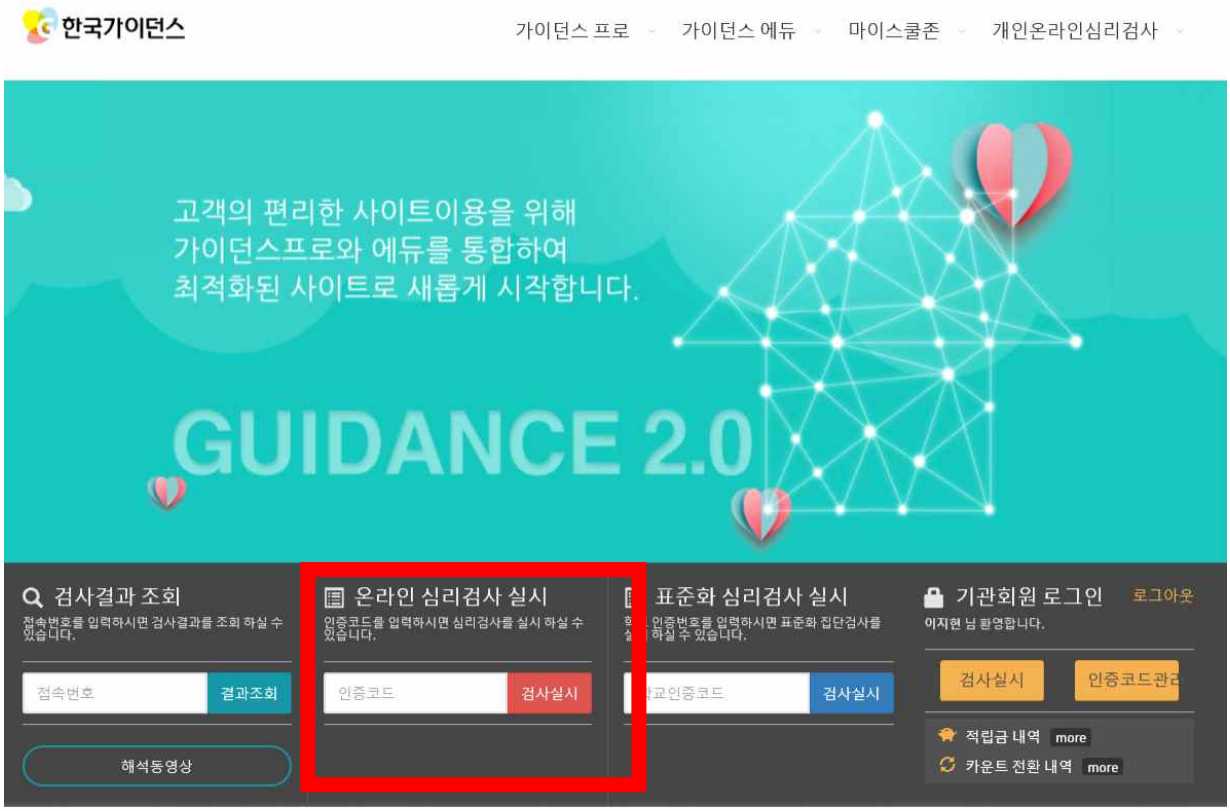
나. 신청한 학생에게 문자 전달

- 한국가이던스 홈페이지 주소, 개인별 인증코드



다 한국가이던스 홈페이지 접속 → 온라인 심리검사 실시 → 받은 인증코드 입력

www.guidance.co.kr


한국가이던스
가이던스 프로
가이던스 에듀
마이스쿨존
개인온라인심리검사
고객의 편리한 사이트이용을 위해
가이던스프로와 에듀를 통합하여
최적화된 사이트로 새롭게 시작합니다.
GUIDANCE 2.0
검사결과 조회
접속번호를 입력하시면 검사결과를 조회 하실 수 있습니다.
접속번호
결과조회
해석동영상
온라인 심리검사 실시
인증코드를 입력하시면 심리검사를 실시 하실 수 있습니다.
인증코드
검사실시
표준화 심리검사 실시
검사실시
기관회원 로그인
로그아웃
이지현 님 환영합니다.
검사실시
인증코드관리
적립금 내역 more
카운트 전환 내역 more


검사실시
SLT 자기조절학습검사(대학)
화면검사 유의사항
1. 본 검사는 온라인에서 실시할 수 있게 구성되어 있습니다.
2. 정답이 없는 검사이므로 너무 깊게 생각하지 말고 한 문항도 빠짐없이 응답하십시오.
3. 인적사항 및 연락처는 결과 처리 및 결과통보에 필요한 정보이니 반드시 정확하게 기입해 주십시오.
4. 검사가 완료된 후에는 검사자의 지시가 있을 때까지 조용히 기다려 주십시오.
피검자 정보
*※" 표시항목은 필수입력입니다.
※ 성명
성명 입력
※ 성별
여자
남자
※ 생년월일
2018 - 12 - 01
※ 학력구분
2년제
3년제
4년제
※ 학습시간
0분~30분 미만
30분~1시간
1시간~1시간 30분
1시간 30분~2시간
2시간~2시간 20분
2시간 30분~3시간
3시간 이상
※ 학점
상
중상
중
중하
하
※ 학점만족도
매우불만족
다소불만족
보통
만족
매우만족
학교명(기관명)
학과
개인번호/학번
그룹
이메일
이메일 입력
이메일 입력
이메일 주소 선택
핸드폰
선택
※ 개인정보
※ 제공정보 : 이름,학과,학번,성별,전화번호,고유식별번호 등
※ 개인정보의 수집 및 이용목적 : 온라인 심리검사 서비스 제공
- 심리검사 결과와 해석상담의 정보를 다루는데 있어서 상담전문가의 윤리규정을 준수하며, 비밀이 보장됩니다.
- 수집된 개인정보는 상기 목적 이외의 용도로는 절대 이용되지 않으며 수집 목적이 변경될 경우 사전에 알리고 동의를 받을 예정입니다.
* 개인정보활용에 동의하시면 "동의함"을 선택해주십시오 동의함
검사 시작

SLT 자기조절학습검사(대학)

※ 키보드 자판에 숫자키(1,2,3,4)로 검사를 진행하시면 편리합니다.
※ 하단 '재검사'버튼은 검사도중 응답체크를 잘못 했을 경우 처음부터 하실 수 있는 버튼입니다.

다음은 여러분이 공부할 때 활용하는 다양한 방법들을 나타내고 있습니다.
각 문항을 잘 읽고 자신의 모습과 가장 가까운 곳에 체크해 주시기 바랍니다.

1.아니다 2.약간그렇다 3.그렇다 4.매우그렇다

문항	1	2	3	4
1. 중요한 내용이 무엇인지 파악하면서 공부한다.	○	○	○	○
2. 학점이 실망스럽더라도 곧 털고 일어나 공부하는 편이다.	○	○	○	○
3. 공부하다가 모르는 내용이 있으면 수업교재, 사전, 인터넷 등을 찾아본다.	○	○	○	○
4. 암기하기보다 이해하기 위해 더 노력한다.	○	○	○	○
5. 공부하기 싫어지면 미래(취업)를 생각하며 정신을 차리려고 한다.	○	○	○	○
6. 중요한 내용은 표시하면서 공부한다.	○	○	○	○
7. 공부가 잘 되는 장소에서 공부한다.	○	○	○	○
8. 게임처럼 공부를 재미있게 할 수 있는 방법들을 생각해 본다.	○	○	○	○
9. 공부할 때 전체적으로 중요한 것이 무엇인지 파악해 본다.	○	○	○	○
10. 과제나 공부는 해놓고 노는 편이다.	○	○	○	○

1.아니다 2.약간그렇다 3.그렇다 4.매우그렇다

문항	1	2	3	4
11. 대학에서 마음을 터놓고 이야기 할 친구나 선후배가 있다.	○	○	○	○
12. 기분이 좋지 않으면 감정에 휘말려 책이 눈에 들어오지 않는다.	○	○	○	○
13. 시험에 도움이 되는 다양한 정보들을 찾아본다.	○	○	○	○
14. 공부하고 있는 내용들을 이해하고 있는지 확인해본다.	○	○	○	○
15. 나보다 더 좋은 학점을 받을 친구들의 얼굴을 생각하며 공부한다.	○	○	○	○
16. 잘 기억하기 위해 읽어보거나 써본다.	○	○	○	○
17. 공부에 집중할 수 있도록 주변 환경을 스스로 구성해본다.	○	○	○	○
18. 어떻게 하면 쉽게 공부할 수 있는지 생각해 본다.	○	○	○	○
19. 이해가 잘 되지 않으면 다른 방식으로 접근해본다.	○	○	○	○
20. 강의시간이 산만하고 시끄럽더라도 수업에 집중하려고 노력한다.	○	○	○	○

※ 키보드 자판에 숫자키(1,2,3,4)로 검사를 진행하시면 편리합니다.
※ 하단 '재검사'버튼은 검사도중 응답체크를 잘못 했을 경우 처음부터 하실 수 있는 버튼입니다.

다음은 여러분이 대학생활에서 겪게 되는 여러가지 경험과 관련된 것입니다.
각 문항을 잘 읽고 자신의 생각이나 모습을 가장 잘 나타내는 곳에 체크해 주시기 바랍니다.

1.아니다 2.약간그렇다 3.그렇다 4.매우그렇다

문항	1	2	3	4
127. 교통규칙을 항상 지킨다.	○	○	○	○
128. 대학생활에서 자주 좌절감을 느낀다.	○	○	○	○
129. 학업과 관련된 대학생활이 힘들어서 휴학을 생각한다.	○	○	○	○
130. 어려워도 호기심이 생기는 강의나 과제가 좋다.	○	○	○	○
131. 지금 대학에서의 인간관계에 꽤 만족하고 있다.	○	○	○	○
132. 나를 인정해주는 친구가 없다.	○	○	○	○
133. 동아리나 학생회 활동 등에 관심을 가지고 참가한다.	○	○	○	○
134. 대학생활은 나를 짜증나게 한다.	○	○	○	○
135. 강의내용을 따라갈 수 있다.	○	○	○	○
136. 실수를 하더라도 무엇인가 배울 수 있는 강의를 좋아한다.	○	○	○	○

1.아니다 2.약간그렇다 3.그렇다 4.매우그렇다

문항	1	2	3	4
137. 다른 사람의 감정을 상하게 한 적이 없다.	○	○	○	○
138. 우리 대학 내의 공간은 나를 편안하게 해준다.	○	○	○	○
139. 학과나 학교 선배들과 진로나 전공 선택에 관해 얘기한다.	○	○	○	○
140. 나는 매사에 의욕이 없다.	○	○	○	○
141. 대학 생활이 끝나버릴 것 같다.	○	○	○	○
142. 나는 우리 대학의 모든 행사에 적극적으로 참여하고 있다.	○	○	○	○
143. 전공관련 공부에 관심이 많은 편이다.	○	○	○	○
144. 대학에서 배우는 것이 즐겁다.	○	○	○	○
145. 대학에서 마음을 터놓고 이야기 할 친구나 선후배가 있다.	○	○	○	○
146. 목표를 설정하고 학점을 관리한다.	○	○	○	○

검사완료

※ 키보드 자판에 숫자키(1,2,3,4)로 검사를 진행하시면 편리합니다.
※ 하단 '재검사'버튼은 검사도중 응답체크를 잘못 했을 경우 처음부터 하실 수 있는 버튼입니다.

다음은 여러분이 대학생활에서 겪게 되는 여러가지 경험과 관련된 것입니다.
각 문항을 잘 읽고 자신의 생각이나 모습을 가장 잘 나타내는 곳에 체크해 주시기 바랍니다.

1.아니다 2.약간그렇다 3.그렇다 4.매우그렇다

문항	1	2	3	4
127. 교통규칙을 항상 지킨다.	○	○	◉	○
128. 대학생활에서 자주 좌절감을 느낀다.	○	○	◉	○
129. 학업과 관련된 대학생활이 힘들어서 휴학을 생각한다.	○	○	◉	○
130. 어려워도 호기심이 생기는 강의나 과제가 좋다.	○	○	◉	○
131. 지금 대학에서의 인간관계에 꽤 만족하고 있다.	○	○	◉	○
132. 나를 인정해주는 친구가 없다.	○	○	◉	○
133. 동아리나 학생회 활동 등에 관심을 가지고 참가한다		○	◉	○
134. 대학생활은 나를 짜증나게 한다.		○	◉	○
135. 강의내용을 따라갈 수 있다.		○	◉	○
136. 실수를 하더라도 무엇인가 배울 수 있는 강의를 좋아한다.		○	◉	○

웹 페이지 메시지

검사가 완료되었습니다.

확인

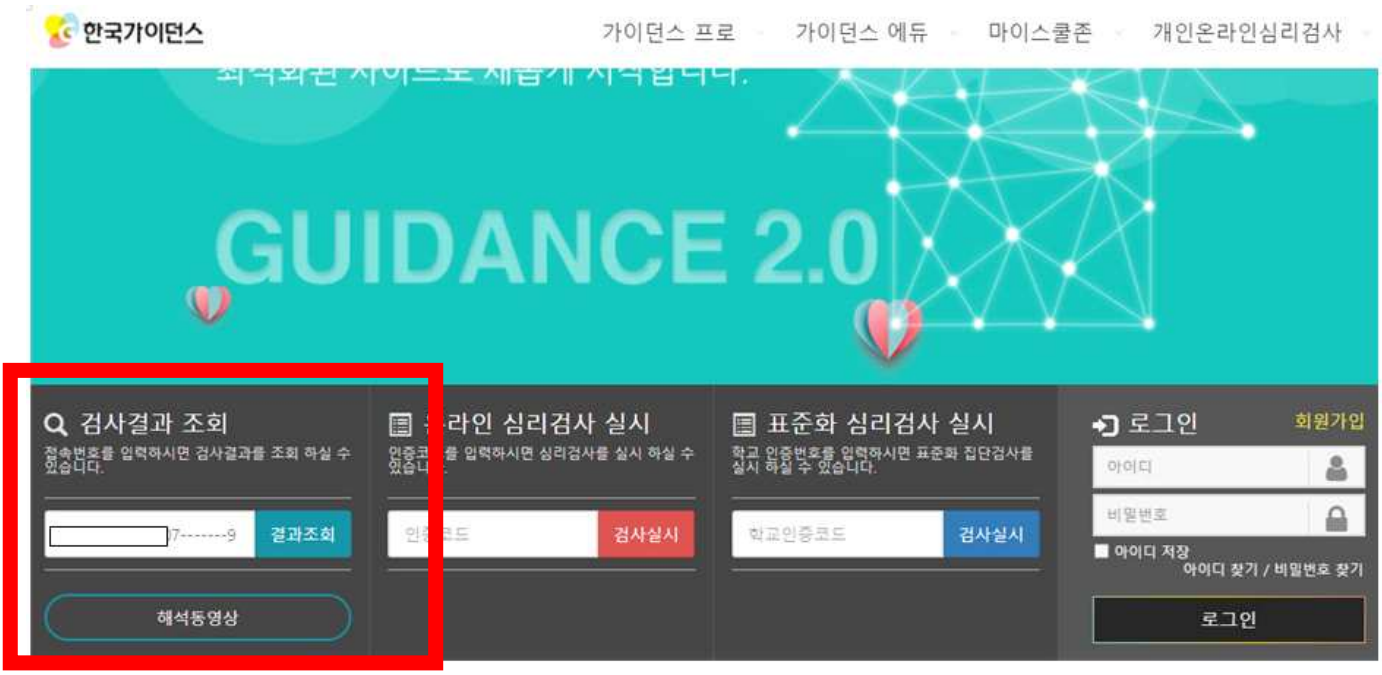
1.아니다 2.약간그렇다 3.그렇다 4.매우그렇다

문항	1	2	3	4
137. 다른 사람의 감정을 상하게 한 적이 없다.		○	◉	○
138. 우리 대학 내의 공간은 나를 편안하게 해준다.	○	○	◉	○
139. 학과나 학교 선배들과 진로나 전공 선택에 관해 얘기한다.	○	○	◉	○
140. 나는 매사에 의욕이 없다.	○	○	◉	○
141. 대학 생활이 끝나버릴 것 같다.	○	○	◉	○
142. 나는 우리 대학의 모든 행사에 적극적으로 참여하고 있다.	○	○	◉	○
143. 전공관련 공부에 관심이 많은 편이다.	○	○	◉	○
144. 대학에서 배우는 것이 즐겁다.	○	○	◉	○
145. 대학에서 마음을 터놓고 이야기 할 친구나 선후배가 있다.	○	○	◉	○
146. 목표를 설정하고 학점을 관리한다.	○	○	◉	○

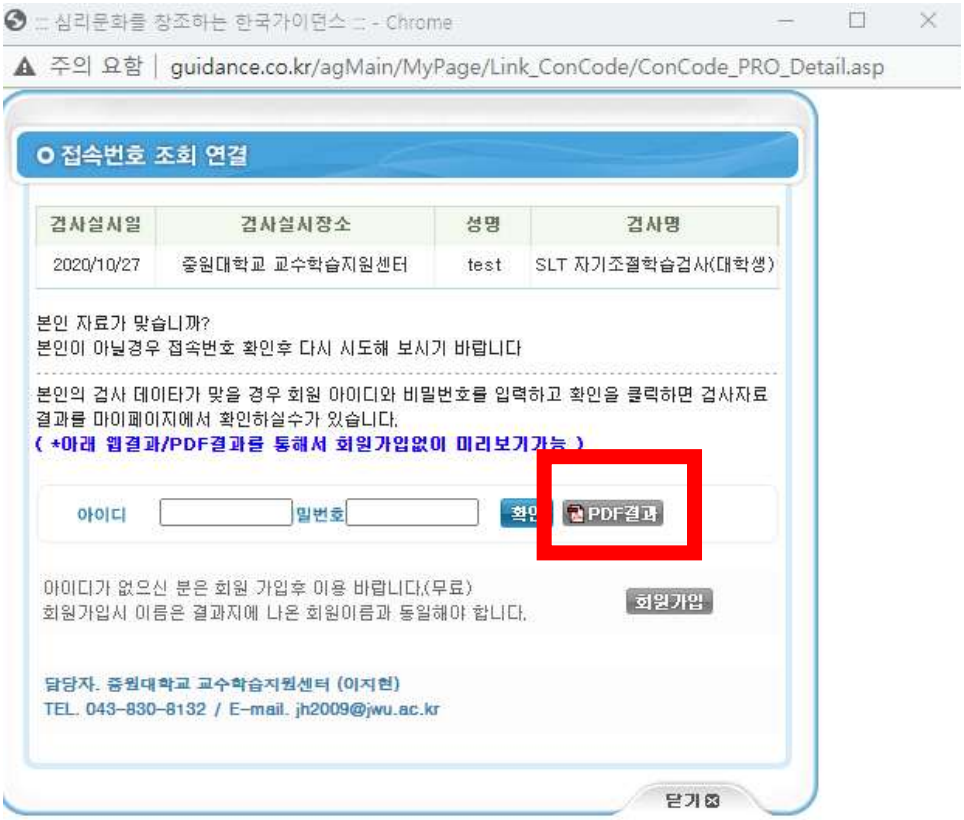


3. SLT 검사 결과 조회

가. 문자로 받은 인증번호 입력 → 결과조회 클릭



나. PDF결과 클릭



다. 확인 클릭



