SLT(자기조절학습검사)란?

1. 검사문항수: 146

2. 검사시간: 40-50분

3. 검사의 목적

본 검사의 목적은 학업성취도에 영향을 줄 수 있는 다양한 심리적 요인들에 대하여 분석함으로써 학습자로서 자신의 장단점을 이해하고 학습의 효율성을 높이는데 있습니다. 이러한 요인들에는 인지조절, 동기조절, 행동조절과 같은 자기조절 학습전략 뿐 아니라 학습자의 동기적 상태와 정서적 상태가 포함되어 있습니다. 이러한 요인들은 일련의 과정을 통하여 학업성 취도에 유의한 영향을 미치는 것으로 확인되었고 지능과 달리 후천적인 노력과 개입 프로그램을 통하여 성장이 가능한 것들입니다. 본 검사를 통하여 학습자의 관련 요인별 수준을 확인하고 적절한 학습 방향을 설정하실 수 있습니다.

4. 검사의 특징

- 학습자 개인의 자기조절수준 점검
- 학습전략의 장점과 단점 파악
- 학습자의 학습 유형 분류
- 학습상황에서 구사하는 학습 전략 분석
- 조기조절적 노력 측정
- 학습상황의 정서와 동기상태 측정

5. 검사의 내용구성

(1) 학습전략

- 인지전략 : 학습자가 학습과정에서 자료를 잘 기억하고 이해하기 위해 사용되는 전략을 의미하며 하위 척도로는 '기억전략, 이해전략, 메타 인지'가 있습니다.
- 동기전략 : 학습동기를 보호하고 바람직한 결과를 얻고자 자신의 정서를 조절하는 전략을 의미하며 하위 척도로는 '정서조절, 긴장유지, 동기유발'이 있습니다.
- 행동 전략 : '실천전략, 시간환경관리, 자원활용'이 있습니다.

(2) 학습자 특성

- 동기적 특성 : 자신감, 중요성인식, 탄력성, 학습흥미
- 정서적 특성 : 긍정정서, 부정정서, 시험불안, 무기력

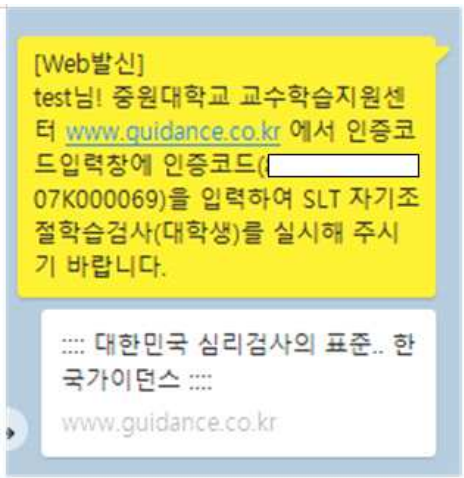
SLT(자기조절학습검사) 순서

1. 개인정보 수집 동의, 개인정보 제3자 제공에 대한 동의: 구글 설문

   구글 설문 주소 https://forms.gle/QVAYMroacLxqQBXt9

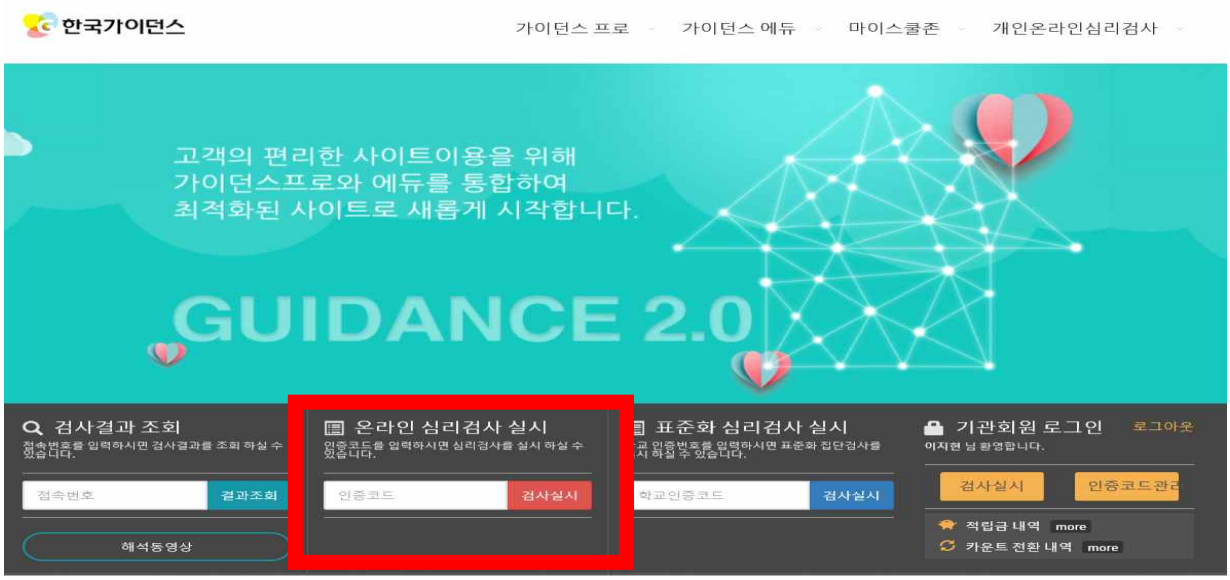


2. 동의 완료 1~2일 이후 학생에게 문자: 한국가이던스 홈페이지 주소, 개인별 인증코드



3. 한국가이던스 홈페이지 접속 → 온라인 심리검사 실시→ 받은 인증코드 입력

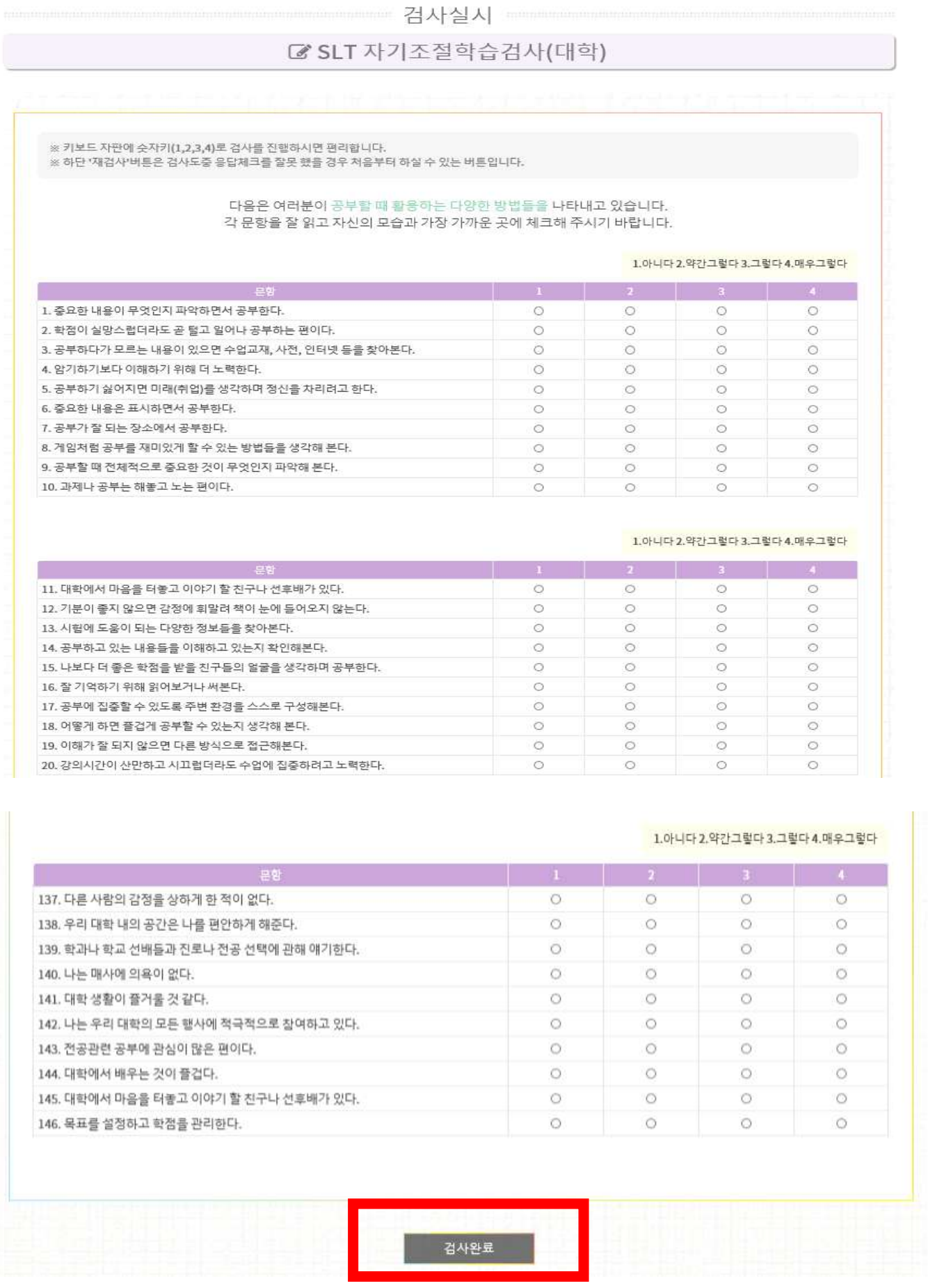
www.guidance.co.kr



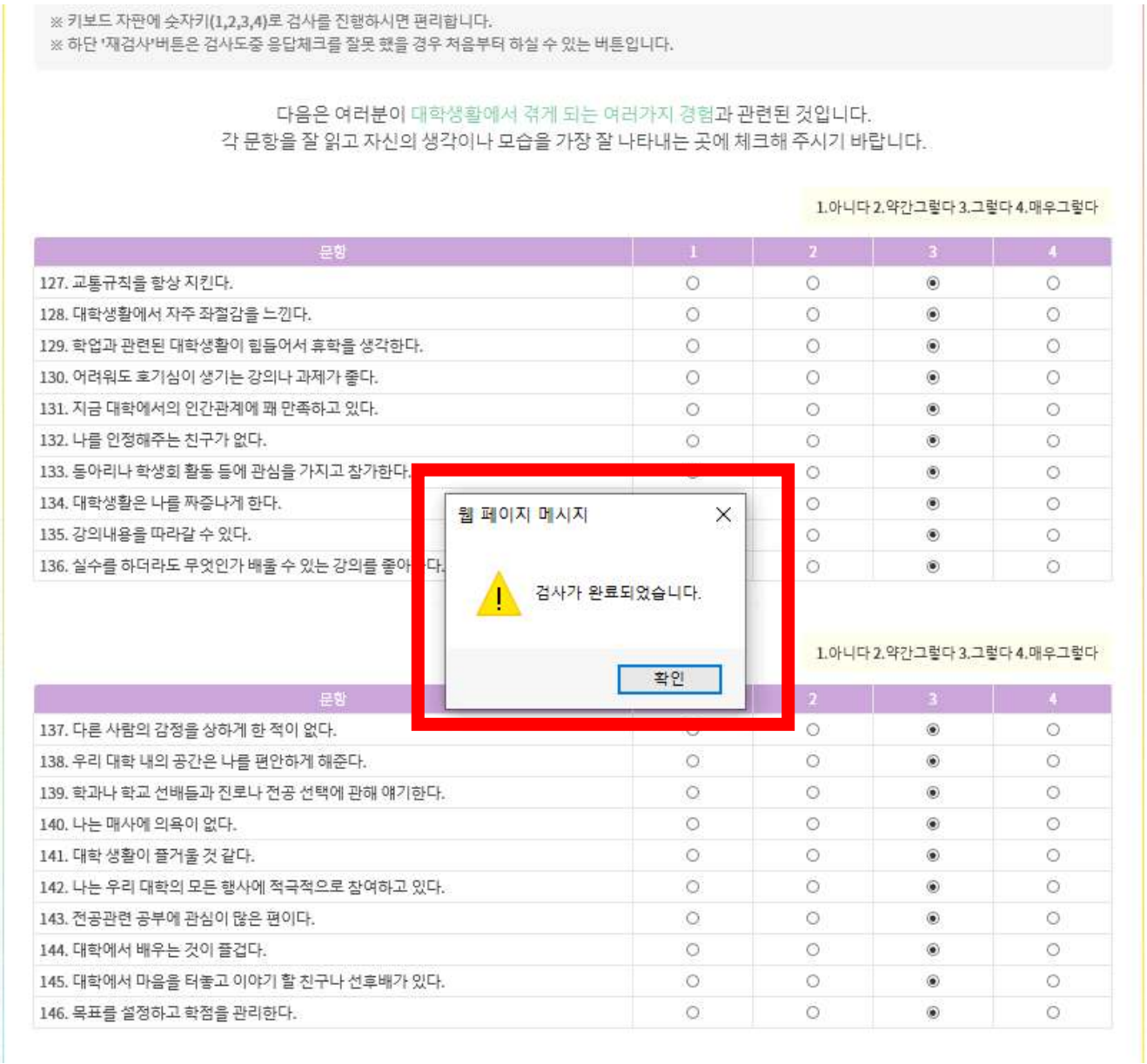
4. 피검자 정보 입력 후 → 검사 시작 클릭



5. 검사실시(146번 문항까지 체크)→ 검사완료 버튼 클릭



6. “검사가 완료되었습니다” 메시지 클릭

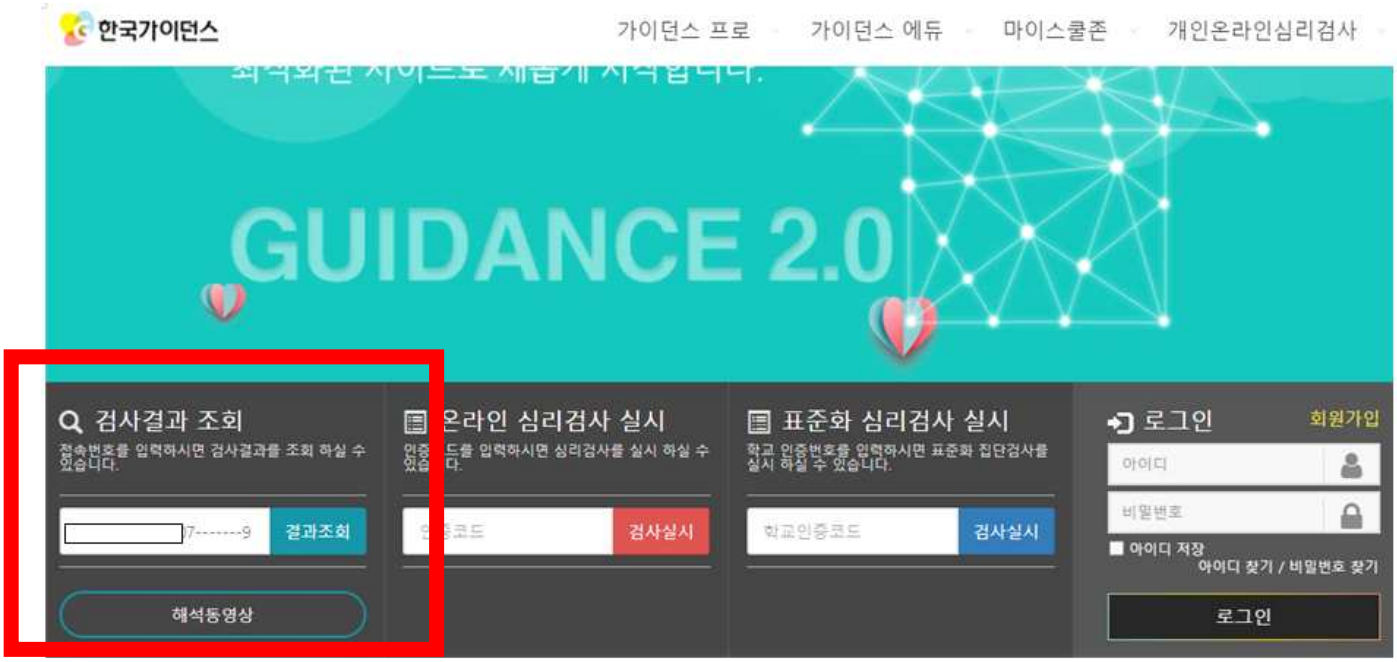


7. 검사완료



SLT 검사 결과 조회

1. 한국가이던스 메인페이지→검사결과 조회→문자로 받은 인증번호 입력→ 결과조회 클릭



2. “아이디, 비밀번호 입력 없이”, PDF결과 클릭



3. 확인 클릭



4. 검사지 확인

