「제414차 민방위의 날(2023.05.16.)」
민방위 훈련 실시계획

2023.05.

중 원 대 학 교

목 차

Ⅰ. 훈련 개요 1

Ⅱ. 세부 훈련계획 3

Ⅲ. 홍보 계획 4

Ⅳ. 협조 사항 4

Ⅴ. 행정 사항 4

붙 임 5

Ⅰ 훈련 개요

□ 훈련 목표

적 항공기, 미사일 등에 의한 **공습상황에 대비**한 대피방법 숙달 및 국민행동요령 교육 등을 통해 **비상 시 학교 전 구성원 안전 보장**

□ 훈련 중점

○ 적 항공기, 미사일 등에 의한 **공습상황에 대비한 대피요령 숙달**

※ 경보발령 등 실제상황과 유사한 훈련 분위기 조성

○ 비상사태에 대비하여 **민방위훈련과 연계한 교육**으로 **안보의식 고취 및 대응역량 강화**

□ 훈련 지침

○ 공습상황에 대비하여 **실제 행동 위주의 훈련** 실시

※ 몸으로 행동요령을 숙달하고, 제반 교육을 통해 훈련 목표 달성

○ 훈련목표 달성을 위한 **훈련준비 철저**

※ 사전 대피로·대피장소 지정, 행동요령 교육 준비

○ 훈련 전 다양한 매체를 활용한 홍보로 **학교 구성원의 적극적인 훈련 참여 유도 및 불편 최소화**

○ 무리한 훈련 통제 등으로 인한 사고가 발생하지 않도록 학교·기관별 안전책임자를 지정하여 **훈련 모든 단계에 걸쳐 안전관리 철저**

○ 제414차 **민방위 훈련 결과**를 바탕으로 **문제점을 개선·보완**하여 다음 **민방위 훈련**(제415차, ’23. 8. 23. 을지연습 연계 훈련 예정) **내실화**

□ 훈련 내용

○ 일시 /지역 : 2023.05.16.(화) 14:00 ~ 14:20 (20분간), 본교 일원

○ 주요내용

- 적 공습 상황에 대한 경보발령 및 대피 훈련

○ 세부 절차

시간		경보	학교 구성원 대피 훈련	
14:00~14:05	5′	① **훈련** **공습경보** (14:00-14:03)	② **대피소 이동**	안내요원의 대피 유도
14:05~14:15	10′		③ **대피소에서** **민방위훈련 안내** **라디오방송** **청취**	④ 선정된 시범대피소는 **비상시** **국민행동요령** **교육**
14:15~14:19	4′	경계경보 (14:15-14:16)	학교 구성원 통제 해제	
14:19~14:20	1′	경보해제		

① **훈련 공습경보** : 중앙민방위경보통제센터(행정안전부)에서 발령

② **대피소 이동** : 학교 구성원 스스로 또는 안내요원 유도에 따라 대피

※ 본교 대피소 : 본교 교수회관 지하주차장(지하 1,2층) 내

※ 안전사고 예방을 위한 안내요원 임무 편성·배치

③ **대피소 내 민방위훈련 안내 라디오방송 청취** : 대피소로 이동한 학교 구성원이 라디오방송을 청취하도록 안내

④ **비상시 국민행동요령 교육** : 대피소에서 비상시 국민행동요령 교육 실시

Ⅱ 세부 훈련계획

※ 공습 대비 대학교 훈련

□ **훈련 대상** : 본교 전 구성원 (교직원 및 학생)

□ **훈련 내용**

○ 학교시설 관리자는 훈련 공습경보 발령 시 방송시스템 등을 통해 **교내 경보 전파** 및 **민방위훈련 안내 라디오방송 송출**

○ 교직원 및 학생들은 본교 지정 대피소(교수회관 지하주차장)로 신속 대피

○ 대피 후 대피소에서 민방위 훈련 안내 **라디오방송 청취** (14:00~14:20)

□ **기타 사항**

○ 대학 **학사운영계획 수립 시 민방위훈련 반영**

※ 하반기 훈련 일정(2023년 총 3회 실시 예정 / 5.16, 8.23, 10월(잠정))

○ 교내 건물별 대피소 지정 및 안내

※ 본교 대피소 : 본교 교수회관 지하주차장(지하 1,2층) 내

○ **교내 대피로 및 대피소 내·외부에 안전요원 배치**(학교 직장민방위대, 교직원 등) **및 안전사고 예방대책 마련**

Ⅲ 홍보 계획

□ 홍보 개요

○ 공습대비 민방위훈련 **필요성, 일시·내용** 및 **비상시 국민행동요령** 등 홍보

○ **홍보기간 :** 훈련 전까지 수시로 홍보 실시

□ 민방위훈련 안내 라디오방송 (2023.05.16. 훈련 당일)

○ **KBS 라디오 생방송 송출**(당일 14:00~14:20)

- 훈련 중요성, 주요내용 등 소개 및 비상시 국민행동요령 안내

○ **아리랑 라디오 외국어 방송 송출**(당일 14:00~14:20)

※ 외국인의 훈련 참여를 위하여 훈련 소개 및 비상시 행동 요령 안내 등 외국어 송출

Ⅳ 협조 사항

□ 안내요원 인원은 훈련 시 학교 전 구성원 유도 안내 요망

□ 각 단과대학 및 생활관에서는 교수 및 학생들에게 공지

□ 훈련 시 각종 안전사고에 유의

Ⅴ 행정 사항

□ 민방위 훈련 결과 자료 교육부 제출 예정 (2023.05.19.까지)

○ 기한 : 2023.05.19.(금)까지

붙 임

1. 민방공대피훈련 체크리스트 ····· 6

2. 민방공대피훈련 안내요원 구성·배치표 및 대피소 ·· 7

3. 훈련 공습경보 시 라디오방송 안내 ····· 9

4. 훈련 경계경보 실황방송(안) ····· 10

5. 훈련 경보해제 실황방송(안) ····· 11

6. 앰프 안내방송(안) (기관, 학교 등) ····· 12

7. KBS 라디오 실황방송 계획(안) ····· 13

8. KBS 라디오 실황방송 청취 주파수 ····· 14

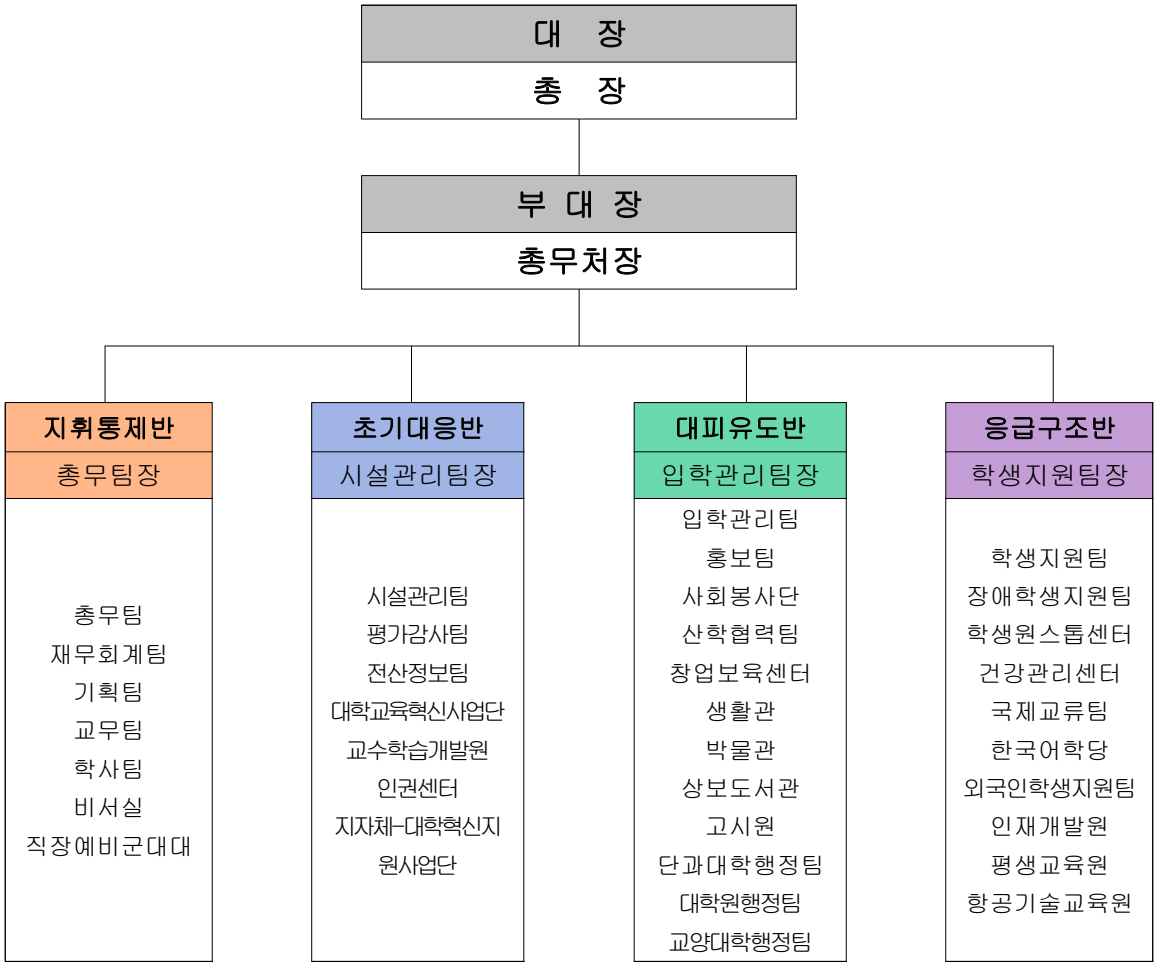
9. 대피유도 안내요원 사전교육(안) ····· 15

10. 건물 내 대피유도 요령(안) ····· 16

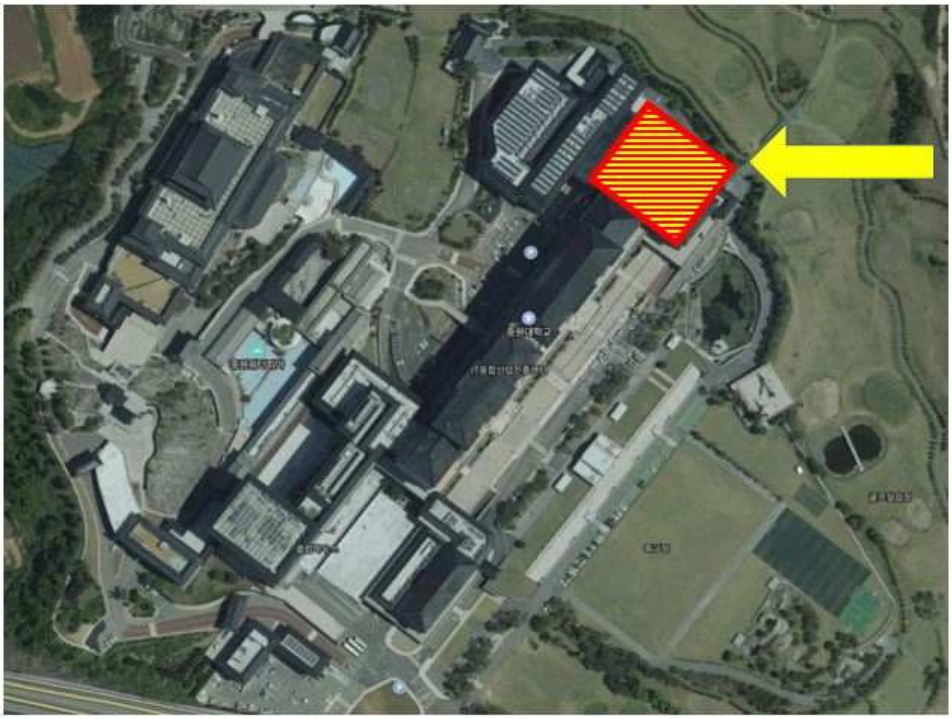
붙임 1 민방공대피훈련 체크리스트

구 분	주 요 내 용	비고
훈련 준비	• 학교·기관별 민방공 대피계획 작성 - 비상시 실제 활용 가능한 시설·장소 확보 - 대피소 확보가 제한되는 경우 자체 은폐가능 장소 확인 및 지정 - 대피소별로 도보 5분 이내 실제 대피 가능한 장소로 지정 ※ 학교별 안전계획에 포함	
	• 훈련계획 설명 및 협조회의 개최 - 관계자 세부 업무분장, 비상연락망 구축, 훈련반 편성 등	
	• 안전사고 예방계획 수립 및 교육 - 안전 위해요소 사전 차단 조치	
	• 홍보계획 수립 및 홍보 ※ 교내 신문·방송, 자체홈페이지, 교내방송, SNS홍보, 디지털광고 등	
	• 훈련 안내방송 실시 - 훈련 전날 18시(퇴근 전), 훈련 당일 10시, 13시	
	• 방송시스템 점검 - 건물별, 전체 방송 여부, 대피소 내 방송여부 확인	
	• 대피시설 점검 - 시설개방 확인, 표지판 및 유도표지판 설치, 시설 주변 환경정비	
	• 유도요원 사전교육 - 유도요원 확보 및 배치·운용계획 수립, 사전 임무고지, 사전교육 실시, 담당구역지정 책임운영	
훈련 실시	• 학교·직장 내 경보 전파 및 민방위훈련 안내 라디오방송 송출	
	• 학생·교직원 대피 : 대피소 대피유도 및 대피소 통제	
	• 홍보 : 훈련 상황을 기관 SNS을 통해 실시간 공유	
	• 상황관리 : 안전사고 대비 및 훈련 상황관리(상황실 ↔ 현장)	
훈련 평가	• 훈련평가, 문제점 원인분석, 홍보, 향후계획 반영	
	• 학교·기관별 민방공 대피계획 보완	
	• 공공용대피시설 지정여부 검토(대학교), 및 지자체 협조	

붙임 2 민방공대피훈련 안내요원 구성·배치표 및 대피소



유도 위치	세부 임무
본관동 3~10층	1. 경보 발령시 신속하게 임무 위치로 이동하여 건물 안의 인원을 대피 유도함. 2. 승강기 대신 계단을 이용하여 대피할 수 있도록 유도한다. 3. 임무위치 : 건물 내 승강기, 계단 주변 4. 모든 인원이 대피하였음을 확인 후에는 유도원도 신속히 대피한다.
본관동 2층	계단을 통해 대피하는 사람을 외부로 안내
본관동 주변	본관 건물 주변 밖에 있는 대피자 신속히 대피소로 안내
산학연구동	승강기 대신 계단을 통해 대피할 수 있도록 유도



본교 지정 대피소
(교수회관 지하주차장
(지하 1,2층))

붙임 3 훈련 공습경보 시 라디오방송 안내

<공습경보발령>

공습경보 사이렌 음 -

○ 훈련상황, 훈련상황!

○ 국민 여러분!
여기는 행정안전부 중앙민방위경보통제센터입니다.
현재시간 14시부로 우리나라 전역에 훈련 공습경보를 발령합니다.
이 방송은 훈련 상황입니다.
현재시간 14시부로 우리나라 전역에 훈련 공습경보를 발령합니다.
본 훈련은 14시부터 20분간 실시됩니다.
차량과 주민 이동이 15분간 통제되오니 통제에 따라 주시기 바랍니다.

○ 국민 여러분께서는 즉시 가까운 대피소로 안전하게 대피하시고
라디오 방송을 들으면서 비상시 국민행동요령을 숙지하여 주시기 바랍니다.

○ 국민 여러분께서는 대피소로 신속하고 질서 있게 대피하시기 바랍니다.
극장, 운동장, 터미널, 백화점 등 사람이 많이 모인 곳에서는 영업을 중단하고 손님을 대피시켜 주시기 바랍니다.

○ 운행 중인 자동차는 경찰 등 안내요원의 지시에 따라 도로 우측에 정차하여 라디오 방송을 청취하시다가
15분 후 경계경보 발령 후 안내요원의 지시에 따라 차량을 운행하시기 바랍니다.

○ 민방위대장 및 대원, 자원봉사단 등 안내요원은 모든 국민이 인근 대피소로 실제 대피할 수 있도록 안내해 주시기 바랍니다.

○ 대피소에서는 질서를 지키고, 계속 라디오 방송을 청취하여 비상시 국민행동요령을 숙지하여 주시기 바랍니다.

○ 이 방송은 훈련 상황입니다.

○ 국민 여러분께서는 실제상황을 가상하시고 신속하고 질서 있게 훈련에 임해주시기 바랍니다.

○ 이상 행정안전부 중앙민방위경보통제센터에서 알려드렸습니다.

붙임 4 훈련 경계경보 실황방송(안)

경계경보 사이렌 음 -

○ 국민 여러분!

여기는 행정안전부 중앙민방위경보통제센터입니다.

○ 훈련 경계경보를 발령합니다.

○ 현재시간 14시15분 부로 우리나라 전역에 훈련 경계경보를 발령합니다.

이 방송은 훈련 상황입니다.

○ 다시 한번 말씀드립니다.

우리나라 전역에 발령했던 훈련공습경보를

훈련경계경보로 바꾸어 발령합니다.

○ 현 시간부로 차량 및 주민 이동통제를 해제합니다.

○ 다시 한 번 말씀드립니다.

현 시간부로 차량 및 주민 이동통제를 해제합니다.

○ 경찰 등 안내요원의 지시에 따라 도로에 정차한 차량들은

차량을 안전하게 운행하여 주시기 바랍니다.

○ 이상 행정안전부 중앙민방위경보통제센터에서 알려드렸습니다.

붙임 5 훈련 경보해제 실황방송(안)

○ 국민 여러분!

여기는 행정안전부 중앙민방위경보통제센터입니다

○ 현재시각 우리나라 전역에 발령했던 훈련경보를 해제합니다.

○ 훈련경보를 해제합니다.

○ 국민 여러분께서는 일상으로 돌아가시기 바랍니다.

○ 국민 여러분!

여기는 행정안전부 중앙민방위경보통제센터입니다

○ 현재시간 우리나라 전역에 발령했던 훈련경보를 해제합니다.

○ 훈련경보를 해제합니다.

○ 국민 여러분께서는 일상으로 돌아가시기 바랍니다.

○ 이상 행정안전부 중앙민방위경보통제센터에서 알려 드렸습니다.

붙임 6 앰프 안내방송(안) (기관, 학교 등)

□ 5.15 ~ 16 / 3회(훈련 전날 18시, 훈련 당일 10시, 13시) 이상

○ 학생(직원) 여러분! 안녕하십니까? ○○○과에서 안내 말씀드리겠습니다.

○ 오는 5월 16일(오늘) 오후 2시부터 20분간 민방위 훈련을 실시합니다.

○ 이번 훈련은 전 국민이 실제로 대피소로 대피해보고, 차량이동을 통제하는 경험을 통하여 적 공습상황 발생 시 효과적으로 대처하기 위한 훈련입니다.

○ 공습경보 사이렌이 울리면 15분간 전국적으로
주민과 차량 이동이 통제됩니다.

○ 훈련공습경보가 발령되면 학생 여러분께서는 놀라지 마시고
훈련 안내요원의 안내에 따라 가까운 대피소로 대피해 주시고
그 이후에는 라디오(00HZ)를 청취하시면서 비상시 행동요령을 익히시기 바랍니다.

○ 또한, 차량통제와 병행하여 긴급차량 실제운행 훈련을 실시할 예정이오니 긴급차량이 통행할 수 있도록 갓길 정차 등 안내요원의 안내에 협조하여 주시기 바랍니다.

○ 다시 한 번 알려드립니다.

(위 내용 반복)

붙임 7 KBS 라디오 실황방송 계획(안)

※ 세부 방송내용은 추후 변경될 수 있음 2023.05.16.

구 분	시 간			내 용	비 고
	부 터	까 지	소 요		
훈련 공습 경보 (15분)	14:00분00초	14:02분20초	2분20초	공습경보발령, 훈련실시 및 대피안내 주민·차량 이동통제 알림	중앙민방위 경보통제센터
	14:02분20초	14:05분55초	3분35초	훈련 주요내용 안내	중앙민방위 경보통제센터(녹음)
	14:05분55초	14:10분00초	4분05초	**훈련 중요성**	**행정안전부, 전 문 가**
	14:10분00초	14:15분00초	5분00초	**비상시 국민행동요령**	**행정안전부, 전 문 가**
훈련 경계 경보 (4분)	14:15분00초	14:16분10초	1분10초	경계경보발령, 주민·차량 이동통제해제 알림	중앙민방위 경보통제센터(녹음)
	14:16분10초	14:17분50초	1분40초	**국가안보의 중요성**	**전 문 가**
	14:17분50초	14:19분00초	1분10초	**대국민 당부말씀**	**행정안전부**
해제 (1분)	14:19분00초	14:19분40초	40초	훈련경보 해제	중앙민방위 경보통제센터(녹음)
	14:19분40초	14:20분00초	20초	방송 종료	아나운서

붙임 8 KBS 라디오 실황방송 청취 주파수 [최신화필요]

지역	FM (제1R 표준)	AM (제1라디오)
서울,경기	97.3/90.3	711/756/1341
부산,경남	103.7	891
울산	90.7	1449
창원,마산,진해	91.7	1278
진주,사천,거창	90.3	1098/1584/927
대구,경북	101.3	738/1035/1503
안동,영주,영양,봉화	90.5	963/1233/1206
포항,경주	95.9	1323/1305
광주,전남	90.5	747/1323/1269
여수,순천	95.7	630
순천,광양		1485
목포,해남	105.9	1467
전주,전북	96.9	567/1368/540
남원	88.3	1260
대전,충남,천안,아산	94.7/89.9	882/540/1584
공주		1485/927
청주,옥천,청원	**89.3**	**1062/945**
충주,음성	**92.1**	**621/1089/1584**
춘천,가평	99.5	657/1026/846
강릉,속초	98.9	864/1044/675
태백	93.7	621
원주	97.1/95.5	1152
철원		1395
영월		783/1206/1233
속초		
제주,북제주,남제주,서귀포	99.1	963/621/1539

붙임 9 대피유도 안내요원 사전교육(안)

□ 개요

○ **(교육대상)** 참여 대피유도 안내요원 등

□ 교육내용

○ 훈련 목적, 시간 계획, 배치장소

○ 대피유도 요령(건물 등)

○ 대피소 찾기, 경보시 행동요령

○ 안전사고예방 유의사항 및 안전사고 발생 시 연락체계

○ 안내요원의 지시에 불응 시에도 절대 직접적인 접촉 금지(민원야기)

붙임 10 건물 내 대피유도 요령(안)

□ 훈련 전

- ㅇ 유도구간, 위치, 개인 임무 숙지
- ㅇ 사전에 책임구역에 도착하여 훈련 준비 및 유도 활동 실시
- ㅇ 엘리베이터를 사용할 수 없도록 정지

□ 공습경보 발령시(14:00, 학교 구성원 대피)

- ㅇ 경보발령 즉시 주변 구성원에게 경보내용 전파
- ㅇ 많은 사람들이 일시에 출구(계단)로 몰릴 수 있으므로 안내요원은 대피자들을 통제하여 질서 있게 대피 유도
- ㅇ 계단 또는 경사로로 대피할 수 있도록 유도(승강기 사용 금지)
- ㅇ 구성원이 흥분하거나 대피를 거부할 시, 당사자를 진정시키고 대피할 수 있도록 훈련 취지 안내 및 훈련 책임자에게 연락
- ㅇ 구성원이 대피 지시를 들을 수 있도록 가급적 조용히 대피
- ㅇ 안전사고 발생 시 즉시 소방·경찰 및 훈련 책임자에게 연락
- ㅇ 각 층 안내요원은 계단으로 오는 대피자가 없을 때까지 대기하며, 담당구역의 구성원 대피가 완료되면 ① 해당 층 내 안내요원끼리 소통, ② 담당구역 내 잔류자 확인, ④해당 층 책임자가 훈련 책임자에게 최종보고 후 안내요원도 대피장소로 이동

□ 경보 해제시

- ㅇ 훈련상황 종료 및 일상 복귀
- ㅇ 훈련유도 시 발생한 문제점 및 개선사항 보고