2024 청소년중독예방대상 디지털 온온(ON, on) 모집 안내

1. 사업목적과 목표

가. 목적

서울시 청소년이 인터넷·스마트폰 중독 예방을 위해 능동적으로 참여하며 건강한 디지털 이용습관 문화 확산 활동을 공유하고, 이를 통해 서울시민이 인터넷·스마트폰중독 예방의식을 함양하며 건강한 미디어 문화 확산을 실천하는 장을 마련하고자 한다.

나. 목표

1) 일주일 이상 실천해본 인터넷·스마트폰 중독예방 활동에 대한 수기를 제출하고 발표하며 주도적으로 참여한다.
2) 인터넷·스마트폰과 관련된 다양한 문제를 인식하고 디지털 윤리의식 향상을 위하여 딥페이크 예방, 사이버폭력 예방, 온라인 불법 마약 유통 예방, 온라인 도박 예방에 대한 숏폼영상을 제작하고 감독평을 발표한다.
3) 인터넷 스마트폰과 관련하여 디지털 디톡스(SNS, 인터넷, 유튜브 등 디지털 기기로부터 벗어나 휴식과 거리두기) 실천과 관련된 포스터 엽서를 제작한다.
4) 참가 청소년들이 작성하고 제작한 창작물을 발표 및 전시하고 홈페이지 및 유튜브에 게시하며 건강한 미디어 문화 확산을 실천한다.

2. 프로그램 개요

구분	인터넷·스마트폰 중독예방 활동수기 공모전	인터넷·스마트폰 중독예방 숏폼영상 공모전	인터넷·스마트폰 중독예방 포스트 엽서 공모전
홍보 기간	10.19.(토) ~ 마감시까지 (학교 및 기관 대상 홍보공문 발송, sns 및 인터넷 포털 사이트 내 홍보물 게시)		
제출 기간	10.22.(화) ~ 11.20.(수) 18:00까지(선착순)		
시상식	11.30.(토) 청소년 발표 및 심사 예정 **※일정상 시상식 일자 변동 가능하며, 변동사항 발생 시 별도 안내 예정임**		
지원 자격	9~24세 청소년(개인 또는 팀으로 참여 모두 가능)		
내용	나 또는 우리 가족(친구)의 **1주일 간** 인터넷·스마트폰 **중독예방 계획 및 실천수기**	**디지털 윤리의식 향상**에 대한 숏폼 영상 제작	**디지털 디톡스** 관련 드로잉페이퍼 제출
제출 자료	신청서(* 붙임1 참조) 및 10페이지 내외 PPT 제출 (표지포함)	신청서(* 붙임1 참조) 및 30초 이내 숏폼영상 제출	신청서(* 붙임1 참조) 센터가 지정한 규격 양식에 작성하여 제출
제출 방법	메일(edu@brmiwill.or.kr) 제출	메일(edu@brmiwill.or.kr) 제출	1) 메일(edu@brmiwill.or.kr)로 사전 제출 2) 우편(선불) 및 방문제출 : 11.20.(수) 18시 센터 도착분에 한함
심사 방법	1) 11월 22일(금) 이후 1차 사전 서류심사 예정 2) 11월 30일(토) 2차 현장 발표심사		
특전	1) 온라인 출품작 30선 선정하여 참가상(1만원 편의점 상품권) 증정 2) 현장 청소년발표 심사결과에 따라 대상(서울시장상) 1팀, 최우수상(시립보라매인터넷중독예방상담센터상 및 20만원 상품권) 분야별 1팀(총 3팀), 우수상(10만원 상품권) 분야별 1팀(총 3팀), 장려상(5만원 상품권) 분야별 2팀(총 6팀) 시상		
제출처	– 이메일 : edu@brmiwill.or.kr – 우편(선불) 및 방문제출 : 서울시 동작구 여의대방로 20길 61 시립보라매청소년센터 슬기동 201호(우편요금 선불 결제 필수)		

2. 프로그램 참여 방법

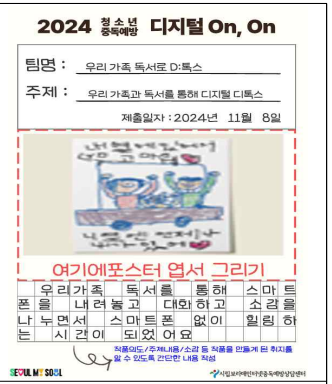
가. 인터넷·스마트폰 중독예방 활동수기 공모전

단계	내용
STEP 1	– 홈페이지 게시판–프로그램 안내 공지 참고 (https://www.brmiwill.or.kr/sub07/sub02.php?ptype=view&idx=10256&code=pro_info) – 인터넷·스마트폰 중독을 예방하기 위한 나만의 또는 우리 가족(친구)의 **1주 이상 실천계획 정하기 (육하원칙에 따라 10~11월 중 실천해볼 계획을 정하기)**
STEP 2	– 각자 정한 계획에 맞춰 인터넷·스마트폰 중독예방 **실천하고 전파하기**(9월 중)
STEP 3	– 아래 내용을 포함하여 계획하고 실천한 내용·과정·소감 등을 **PPT 10페이지 이내 (자유양식)**로 작성하여 제출하기 1) 나 또는 우리 가족(친구)의 **인터넷·스마트폰(게임, 유튜브, SNS, 웹툰 등) 과의존 문제는 무엇**인가? 2) 나 또는 우리 가족(친구)이 인터넷·스마트폰 과의존 문제를 해결할 수 있는 **강점 및 자원**은 무엇인가? 3) 나 또는 우리 가족(친구)이 인터넷·스마트폰 과의존 문제를 해결하기 위해 **계획한 내용**은 무엇이고, **계획하는 과정**은 어떠하였는가? (스마트폰 1시간 끄고 대안활동 하기, 오프라인 대화시간 정하기) 4) 나 또는 우리 가족(친구)이 인터넷·스마트폰 **예방계획 실천 시 어려웠던 점, 실천을 통해 변화한 점 및 느낀 점** 등은 무엇인가? 5) 나 또는 우리 가족(친구)들이 내 친구, 시민들에게도 인터넷·스마트폰 중독 예방 필요성 등을 **전파하였는지**?
STEP 4	– 활동수기 제출 확인 받고 참가상(편의점 상품권 1만원) 수령 안내 받기 – 행사 종료 후 12월 이내 지급 예정
STEP 5	– 11월 20일(수) 이후 1차 심사에 따른 서울시장상 후보자 10명 내외 발표 **(11월 30일 토요일 오전 발표에 참여할 수 없는 청소년은 후보에서 제외됨)**
STEP 6	– 11월 30일(토) 활동수기 **발표 (각 3분씩)** – 2차 심사에 따라 서울시장상 등 **시상식** 진행

나. 디지털 윤리의식 향상 숏폼영상 공모전

<table>
<tr><th>단계</th><th>내용</th></tr>
<tr><td>STEP 1</td><td>– 홈페이지 게시판–프로그램 안내 공지 참고
(https://www.brmiwill.or.kr/sub07/sub02.php?ptype=view&idx=10256&code=pro_info)
– 건강한 온라인 시민으로 성장하기 위한 디지털 윤리의식 향상을 위해 1가지 주제 정하기
<table>
<tr><th>영역</th><th>내용</th></tr>
<tr><td>딥페이크 예방법</td><td>온라인 상에서 딥페이크 범죄 예방 관련 내용</td></tr>
<tr><td>사이버폭력 예방법</td><td>온라인 상에서 교내 또는 또래집단 간 사이버폭력 예방 관련 내용</td></tr>
<tr><td>온라인 불법 마약 유통 예방법</td><td>온라인을 통한 청소년 마약유통 예방 및 근절 관련 내용</td></tr>
<tr><td>온라인 도박 예방법</td><td>온라인 청소년 도박중독 예방 및 근절 관련 내용</td></tr>
</table></td></tr>
<tr><td>STEP 2</td><td>– 선택한 주제를 바탕으로 숏폼(short-form) 영상(30초 이내)을 제작 후 제출</td></tr>
<tr><td>STEP 3</td><td>– 제출 확인 받고 참가상(편의점 상품권 1만원) 수령 안내 받기
– 행사 종료 후 12월 이내 지급 예정</td></tr>
<tr><td>STEP 4</td><td>– 11월 20일(수) 이후 1차 심사에 따른 서울시장상 후보자 10명 내외 발표
(11월 30일 토요일 오전 발표에 참여할 수 없는 청소년은 후보에서 제외되며, 숏폼영상 참여 청소년의 경우 발표자료 준비 필요)</td></tr>
<tr><td>STEP 5</td><td>– 11월 30일(토) 영상 감독평 발표 (영상시청과 함께 각 3분씩)
– 2차 심사에 따라 서울시장상 등 시상식 진행</td></tr>
</table>

다. 인터넷·스마트폰 중독 예방 포스터엽서 공모전

<table>
<tr><th>단계</th><th>내용</th></tr>
<tr><td>STEP 1</td><td>– 홈페이지 게시판–프로그램 안내 공지 참고
(https://www.brmiwill.or.kr/sub07/sub02.php?ptype=view&idx=10256&code=pro_info)
– 디지털기기 디톡스 관련 드로잉페이퍼 제출
<table>
<tr><th>영역</th><th>내용</th></tr>
<tr><td>디지털 디톡스</td><td>나 또는 가족(친구)와 함께 인터넷, SNS, 유튜브 시청 등 디지털기기 중독으로부터 벗어나 사용에 휴식과 거리두기를 실천할 수 있는 내용</td></tr>
</table></td></tr>
<tr><td>STEP 2</td><td>– 센터에서 제공하는 양식에 작성하여 제출
(선불 결제 우편발송 또는 방문 제출로 원본 작품 제출)</td><td>
</td></tr>
<tr><td>STEP 3</td><td colspan="2">– 포스터 엽서 원본 제출 확인 받고 참가상(편의점 상품권 1만원) 수령 안내 받기
– 행사 종료 후 12월 이내 지급 예정</td></tr>
<tr><td>STEP 4</td><td colspan="2">– 11월 20일(수) 이후 1차 심사에 따른 서울시장상 후보자 10명 내외 발표
(11월 30일 토요일 오전 발표에 참여할 수 없는 청소년은 후보에서 제외됨)</td></tr>
<tr><td>STEP 5</td><td colspan="2">– 11월 30일(토) 포스터 엽서 전시 진행(1차 심사 통과 작품 대상)
– 2차 심사에 따라 서울시장상 등 시상식 진행</td></tr>
</table>

3. 공모전 심사 기준 및 수상자 특전

가. 수상작 심사 기준

기준	배점	주요내용
내용 적정성	30	– 주제에 대한 이해도가 높은지?
활동 콘텐츠 독창성 및 참신성	30	– 독창적이고 참신하게 내용을 표현하였는지?
활동의 활용가능성	30	– 각 중독 예방을 위한 파급효과가 있는지?
제출방법 및 제출일자 준수	10	– 제출방법과 제출일자를 준수하였는지?

나. 수상자 대상 특전

수상구분	특전
대상(1팀)	**서울특별시장상(부상 없음)**
최우수상 (분야별 1팀, 총3팀)	시립보라매인터넷중독예방상담센터장상 및 20만원 상당 상품권
우수상 (분야별 1팀, 총3팀)	시립보라매청소년센터장상 및 10만원 상당 상품권
장려상 (분야별 2팀, 총6팀)	동작구청소년상담복지센터장상, 동작구학교밖청소년지원센터장상 및 5만원 상당 상품권
참가상(30팀 이내)	1만원 상당 상품권(선착순)

4. 11월 30일(토) 청소년중독예방대상 디지털 온온 행사 안내

<table>
<tr><th>일시</th><th>시간</th><th>장소</th><th colspan="2">내 용</th></tr>
<tr><td rowspan="6">11.30.
(토)
예정</td><td>9:30~10:00</td><td rowspan="6">인근
영화관</td><td>■ 등록</td><td>· 참석부 서명</td></tr>
<tr><td>10:00~10:05</td><td>■ 인사말</td><td>· 센터장 인사말</td></tr>
<tr><td>10:05~10:15</td><td>■ 센터발표</td><td>· 센터 소개 및 프로그램 소개
· 안전교육</td></tr>
<tr><td>10:15~11:30</td><td>■ 청소년 발표 및 심사</td><td>· 활동수기 후보자 청소년(10팀 내외 각 5분씩) 발표
· 숏폼영상 후보자 청소년(10팀 내외 각 5분씩) 발표
· 포스터엽서 후보자 청소년(10팀 내외 각 5분씩) 발표</td></tr>
<tr><td>11:30~11:50</td><td>■ 시상식</td><td>
<table>
<tr><th>구분</th><th>활동수기</th><th>숏폼</th><th>포스터엽서</th><th>상장 및 부상</th></tr>
<tr><td>대상</td><td colspan="3">1점</td><td>· 서울시장 상장</td></tr>
<tr><td>최우수상</td><td>1점</td><td>1점</td><td>1점</td><td>· 시립보라매인터넷중독예방상담센터장상
· 20만원 상당 상품권</td></tr>
<tr><td>우수상</td><td>1점</td><td>1점</td><td>1점</td><td>· 시립보라매청소년센터장상
· 10만원 상당 상품권</td></tr>
<tr><td>장려상</td><td>2점</td><td>2점</td><td>2점</td><td>· 동작구청소년상담복지센터장상,동작구학교밖청소년지원센터
· 5만원 상당 상품권</td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td>11:50~12:00</td><td>■ 마무리</td><td>· 만족도조사 및 사진촬영</td></tr>
</table>