2017학년도 절주교육 프로그램 운영 안내문

‘과음 없는 캠퍼스 만들기’

2017. 02. 07.

건강관리센터

Ⅰ 프로그램 명칭

❑ 한글명 : 과음 없는 캠퍼스 만들기(절주교육)

❑ 영문명 : No drink / Drink Smart

Ⅱ 프로그램 구성 내용

❑ 참여형 수업으로 총 3회 시행, 1회당 2시간 구성

❑ 프로그램 내용

- 이론학습 및 동영상 시청, 가상음주체험
- 알코올 분해 유전자 검사, 음주/절주 퀴즈, 절주 체크리스트 작성
- 음주평가(알코올 사용장애, 알코올의존증 선별검사, 스트레스 검사 등)
- 역할극(음주 거절), 대학생 음주 대안문화 토론(브레인스토밍)
- 건전음주법, 절주서약서 작성 등

Ⅲ 2017-1학기 운영기간 및 방법

1. 2017-1학기 운영 기간

회차	교 육 일	교육 시간	교육 접수 기간	비 고
1회차	2017. 4. 3(월)	저녁 7시-9시(2시간)	2017. 3. 2. - 3. 31.	※ 사정 상 교육 일정이 변동될 수 있습니다.
2회차	2017. 4. 4(화)	저녁 7시-9시(2시간)		
3회차	2017. 4. 5(수)	저녁 7시-9시(2시간)		

2. 운영 대상 : 본교 재학생

3. 모집 인원 : 40명(1개학기 기준)

4. 교육 강사 : 건강관리센터 육은영

5. 교육 장소 : 지정 강의실(추후 문자 공지)

6. 비교과 프로그램(FOS) 등록(예정)

비교과 이수영역	프로그램명	총 인정시간
S(실천적 봉사인)	과음없는 캠퍼스 만들기(절주교육)	6시간
※ 3회차 모두 강의 참여시만 인정시간 부여		

중원대학교 JUNGWON UNIVERSITY