2025년 8월

공습 대비 민방위 훈련 실시 계획

2025. 8.

중 원 대 학 교

목 차

Ⅰ. 훈련 개요 1

Ⅱ. 세부 훈련계획 3

Ⅲ. 홍보 계획 4

Ⅳ. 협조 사항 4

Ⅴ. 행정 사항 5

붙임 6

Ⅰ. 훈련 개요

□ 훈련 목표

적 항공기, 미사일 등에 의한 **공습상황에 대비**한 대피방법 숙달 및 국민행동요령 교육 등을 통해 **비상 시 본교 전 구성원 안전 보장**

□ 훈련 중점

○ **공습상황에 대비하여 비상시 행동요령 숙달**

※ 경보 발령 등 실제상황과 유사한 훈련 분위기 조성

○ **국민행동요령 교육**으로 **안보의식 고취 및 대응역량 강화**

□ 훈련 지침

○ **공습상황**에 대비하여 **실제 행동 위주의 훈련** 실시

※ 몸으로 행동요령을 숙달하고, 제반 교육을 통해 훈련 목표 달성

○ 훈련목표 달성을 위한 **훈련 준비 철처**

※ 대피로·대피장소 사전 지정·점검, 행동요령 교육 준비

○ 훈련 전에 충분한 홍보로 **본교 구성원의 적극적인 훈련 참여 유도 및 불편 최소화**

○ 무리한 훈련 통제 등으로 인한 사고가 발생하지 않도록 **훈련 모든 단계에 걸쳐 안전관리 철저**

○ **민방위 훈련 결과**를 바탕으로 **문제점을 개선·보완**하여 다음 **민방위 훈련 내실화**

□ 훈련 내용

○ 일시 /지역 : 2025. 8. 20.(수) 14:00 ~ 14:20 (20분간), 본교 일원

○ 주요내용

- 적 공습 상황에 대한 경보 발령 및 대피 훈련
- 대피소 찾기 등 비상시 국민행동요령 교육

○ 세부 절차

시간		경보	본교 구성원 대피 훈련	
14:00~14:05	5′	**훈련 공습경보** (사이렌: 14:00-14:01)	**대피소 이동**	안내요원의 대피 유도
14:05~14:15	10′		**대피소에서 민방위 훈련 안내 방송 청취**	국민행동요령 교육, 대피소 찾기 등
14:15~14:20	5′	**훈련 경계경보** (사이렌: 14:15-14:16)	**본교 구성원 통제 해제**	
14:20	-	**경보 해제**		

① **훈련 공습경보** : 중앙민방위경보통제센터(행정안전부)에서 발령

② **대피소 이동** : 본교 구성원 스스로 또는 안내요원 유도에 따라 대피

※ 본교 대피소: 본교 산학연구동(I동) 건물 주차장(지상 1층, 지하 1층) 내

※ 안전사고 예방을 위한 안내요원 임무 편성·배치

③ **대피소 내 민방위훈련 안내 방송 청취** : 대피소로 이동한 본교 구성원이 안내 방송을 청취하도록 안내

④ **비상시 국민행동요령 교육** : 대피소에서 비상시 국민행동요령 교육 실시

Ⅱ. 세부 훈련계획

※ 공습 대비 대학교 대상 대피 훈련

□ **훈련 대상**: 본교 전 구성원 (교직원, 방학 중 잔류 재학생 등)

□ **훈련 내용**

○ 학교시설 관리자는 훈련 공습경보 발령 시 방송시스템 등을 통해 **교내 경보 전파** 및 **민방위 훈련 안내 방송 송출**

○ 교직원 및 재학생들은 본교 지정 대피소(산학연구동 건물 주차장)로 신속 대피

○ 대피 후 대피소에서 민방위 훈련 안내 **방송 청취, 비상시 국민행동요령 교육 실시** (14:00~14:20)

□ 기타 사항

○ 교내 건물별 **대피소 지정 및 안내**

※ 본교 대피소: 본교 산학연구원(I동) 건물 주차장(지상 1층, 지하 1층) 내

○ 교내 건물별 **대피소 사전 점검**(이동동선, 안내·유도표지판 부착·훼손 여부, 자물쇠 및 부대시설의 작동 상태 등 점검)

○ **교내 대피로 및 대피소 내·외부에 안전요원 배치**(학교 직장민방위대, 교직원 등) **및 안전사고 예방대책 마련**

Ⅲ. 홍보 계획

□ 홍보 개요

○ 공습대비 민방위훈련 **필요성, 일시·내용** 및 **비상시 국민행동요령** 등 홍보 (홍보영상, 안내 게시글 등)

○ **홍보기간:** 훈련 전까지 수시로 홍보 실시

□ 주요 내용

○ **각종 홍보물(리플릿, 안내문, 매뉴얼, 영상 등) 안내**

※ 본교 홈페이지(온라인), 본관1동 로비(오프라인) 등에 게재 및 안내

○ **문자 홍보 :** 행정안전부 주관 **'안전 안내 문자'** 발송(5회)으로 훈련에 대한 대국민 인식 제고 (본교는 훈련 전 1~2회 사전 안내 방송)

① 훈련 전 2회: 08. 19.(화) 14:00, 08.20.(목) 10:00

② 훈련 당일 3회: 08. 20.(목) 14:00(공습경보), 14:15(경계경보), 14:20(경보해제)

○ **훈련 당일 : KBS 라디오 실황방송 송출**(08.20. 14:00~14:20)

- 행정안전부에서 훈련 주요내용 소개, 비상시 국민행동요령 안내

Ⅳ. 협조 사항

□ 안내요원 인원은 훈련 시 본교 전 구성원 유도 안내 요망

□ 각 단과대학, 생활관에서는 교원 및 잔류 재학생들에게 공지

□ 민방위 훈련 시간대(14:00~14:20) 회의 · 행사 등 지양

□ 민방위 훈련 시 각종 안전사고에 유의

Ⅴ. 행정 사항

□ 교육자료 안내 사항

○ 비상시 국민행동요령 교육 영상

※ 안전한TV(www.safetv.go.kr) 접속 - 유형별 재난 - 사회재난 - 전쟁·테러

○ 비상시 학생행동요령 리플릿 및 교육자료

※ 학교안전지원시스템(www.schoolsafe24.or.kr) 접속 - 안전교육 - 자료실
검색어창 “민방위” 검색

○ 민방공(공습대비) 대응 매뉴얼

※ 학교안전정보센터(www.schoolsafe.kr) 접속 - 재난상황 대응 매뉴얼 - 기타(생활안전사고) - 민방공(공습 대피)

□ 민방위 훈련 후속 처리 안내 사항

○ 상위기관(교육부)의 안내에 따라 대학의 경우는 민방위 훈련 결과 자료 정리 및 내부 결재 후 자체 보관 요망

※ 상위기관(교육부) 자료 제출 불필요

붙 임

1. 비상시 국민행동요령 교육·홍보자료 ····· 7

2. 비상시 국민행동요령 영상 교육자료 ····· 11

3. 안내방송문(안) ····· 15

4. 안전사고 예방 유의사항 ····· 16

5. 대피 유도 및 안내요원 사전교육(안) ····· 18

6. 건물 내 대피 유도 요령(안) ····· 19

7. 민방위 훈련 체크리스트 ····· 20

8. 민방공대피훈련 안내요원 구성·배치표 및 대피소 ····· 21

붙임 1 **비상시 국민행동요령 교육 · 홍보 자료**

□ 직원용 교육자료



□ 학생용 교육자료

"기억하세요" 민방공 경보 5가지

- **경계경보** : 적의 공격이 예상될 때
  - 경계경보 ·)))
  - 안내 : 음성방송 + 문자방송
- **공습경보/핵경보** : 곧 공격 받거나 공격 받고 있을 때
  - 공습경보/핵경보 ~~
  - 안내 : 1분간 물결치듯 사이렌 소리
  - * 5초 상승 3초 하강 반복(7회)
- **화생방경보** : 화생방 공격이 예상되거나 공격 받고 있을 때
  - 화생방 경보 ·)))
  - 안내 : 음성방송 + 문자방송
- **경보해제** : 공격이 멈추고 추가 공격이 예상되지 않을 때
  - 경보해제 ·)))
  - 안내 : 음성방송 + 문자방송



민방공 경보란 무엇인가?

민방공 경보?

적의 **항공기나 포탄, 미사일 등에 의한 공격**이 예상되거나 공격이 있을 경우 또는 **화생방에 의한 공격**이 있을 경우 발령



나타나는 현상



폭발음, 굉음과 함께 **유리창이 깨지고** 건물의 **진동** 또는 **파괴**



사이렌 소리와 함께 **정전, 화재**가 **발생**하고 **주변**이 **혼잡**

교육부

비상시 학생행동요령

민방공 경보가 울리면 어떡해요



1 준비하고 (학교 생활 중에)
민방공 경보와 대피장소를 미리 알아 두세요



2 대피하고 (공습경보·핵경보가 울리거나 포탄이 떨어질 때)
신속하게 대피하고 몸을 보호하세요



3 귀 기울이세요 (공습이 멈추고 조용해 졌을 때)
선생님 지시에 따라 행동하세요





교육부

학교생활 중에 **준비**

1 미리 알아두세요.

민방공 경보 미리 들어보기

- **경계경보** 적의 공격이 예상될 때
- **공습경보** 곧 공격 받거나 공격 받고 있을 때
- **화생방경보** 화생방 공격이 예상되거나 공격 받고 있을 때
- **핵 경 보** 곧 핵 공격 받거나 공격 받고 있을 때
- **경보해제** 공격이 멈추고 추가 공격이 예상되지 않을 때

학교에서 지정한 대피장소 알아두기



학교 지하실 / 저층 복도 / 공공용 대피시설



운동장 / 1층 필로티 / 강당, 체육관

공습경보·핵경보가 울리거나 포탄이 떨어질 때 **대피**

2 안전하게 대피하세요.

수업 시 대피방법



선생님과 지정된 **대피장소로 이동**

계단을 이용하고 **밀거나 뛰지 않기** (엘리베이트 이용 금지)

실외 활동 시 대피방법



운동장 등 실외활동 시 **실내** 또는 **지정된 대피장소**로 신속히 **이동**

현장학습 등 차를 타고 이동 중에는 가까운 **공터**, 도로 오른쪽 정차 후 **안전한 곳으로 대피**

공습이 멈추고 조용해졌을 때 **듣기**

3 차분하게 들어주세요.

선생님의 지시에 따라 행동하기



대피장소에 머물며 **침착하게 행동하기**

교내 방송 또는 **라디오 방송 잘 듣기**

선생님, 부모님과 소통하기



마음이 불안한 학생은 **선생님에게 말하기**

선생님 안내에 따라 **부모님께 연락하기**

□ 교원용 교육 참고자료

비상시 학생행동요령

민방공 경보가 울리면 어떡해요

꼭 기억하세요!
비상시 국민행동 요령은
준비! 대피! 듣기!



민방공 경보란?

적의 침공에 의하여 **항공기나 포탄, 미사일 등에 의한 공격**이 예상되거나 공격이 있을 경우 또는 **화생방에 의한 공격**이 있을 경우 발령

경계경보 : 적의 공격이 예상될 때



경계경보 ·)))
안내 : 음성방송 + 문자방송

공습경보 : 곧 공격 받거나 공격 받고 있을 때



공습경보
안내 : 3분간 물결치듯 사이렌 소리
* 5초 상승 3초 하강 반복(22회)

화생방경보 : 화생방 공격이 예상되거나 공격 받고 있을 때



화생방 경보 ·)))
안내 : 음성방송 + 문자방송

핵경보 : 곧 핵 공격 받거나 공격 받고 있을 때



핵경보
안내 : 1분간 물결치듯 사이렌 소리
* 5초 상승 3초 하강 반복(7회)

경보해제 : 공격이 멈추고 추가공격이 예상되지 않을 때



경보해제 ·)))
안내 : 음성방송 + 문자방송



1 학교 생활 중에

준비하고

민방공 경보와 대피장소를 미리 알아 두세요



2 공습경보·핵경보가 울리거나 포탄이 떨어질 때

대피하고

신속하게 대피하고 몸을 보호하세요



3 공습이 멈추고 조용해 졌을 때

귀 기울이세요

선생님 지시에 따라 행동하세요



교육부

준비

학교생활 중에

① 꼼꼼하게 준비하세요.

학교에서 지정한 대피장소 알아두기


학교 지하실


지층 복도



공공용대피시설


운동장


1층 필로티


강당, 체육관

학교 조치사항



학교별 대피장소, 대피로, 안내자를 미리 정하고, 학교 환경에 맞는 대피계획을 수립합니다.

학교별 공습대비 대피계획을 '학교안전사고 예방에 관한 학교계획'에 포함합니다.



민방공 경보 미리 들어보기

경계경보	적의 공격이 예상될 때
공습경보	곧 공격 받거나 공격 받고 있을 때
화생방경보	화생방 공격이 예상되거나 공격 받고 있을 때
핵 경 보	곧 핵 공격 받거나 공격 받고 있을 때
경보해제	공격이 멈추고 추가공격이 예상되지 않을 때

대피

공습경보·핵경보가 울리거나 포탄이 떨어질 때

② 안전하게 대피하세요.

학교 조치사항



포탄, 미사일이 떨어질 때 파편(쇠조각, 유리 등)에 의한 피해가 많기 때문에 차폐된 곳으로 대피해야 합니다.

등교 전에 민방공경보 발령 시 조정되는 등교(수업)시간을 학생과 학부모에게 알려주세요.



수업 시 대피방법


선생님과 지정된 대피장소로 이동


계단을 이용하고 밀거나 뛰지 않기 (엘리베이트 이용 금지)

실외 활동 시 대피방법


운동장 등 실외활동 시 실내 또는 지정된 대피 장소로 신속히 이동


현장학습 등 차를 타고 이동 중에는 가까운 공터, 도로 오른쪽 정차 후 안전한 곳으로 대피

듣기

공습이 멈추고 조용해졌을 때

③ 차분하게 들어주세요.

학교 조치사항



대피장소에서 라디오 등 재난방송을 들을 수 있도록 미리 준비해주세요.

선생님은 SNS 등을 통해 학생들의 안전을 부모님께 알려주세요.



선생님의 지시에 따라 행동하기


대피장소에 머물며 침착하게 행동하기


교내 방송 또는 라디오 방송 잘 듣기

선생님, 부모님과 소통하기


마음이 불안한 학생은 선생님에게 말하기


선생님 안내에 따라 부모님께 연락하기

붙임 2 비상시 국민행동요령 영상 교육자료

안전한TV(safetv.go.kr), 학교안전지원시스템(schoolsafe24.or.kr) 등에 게시된 교육자료를 활용하여 자체적으로 교육 시행

□ 공통 교육자료 : 직원, 학생, 민방위대원용

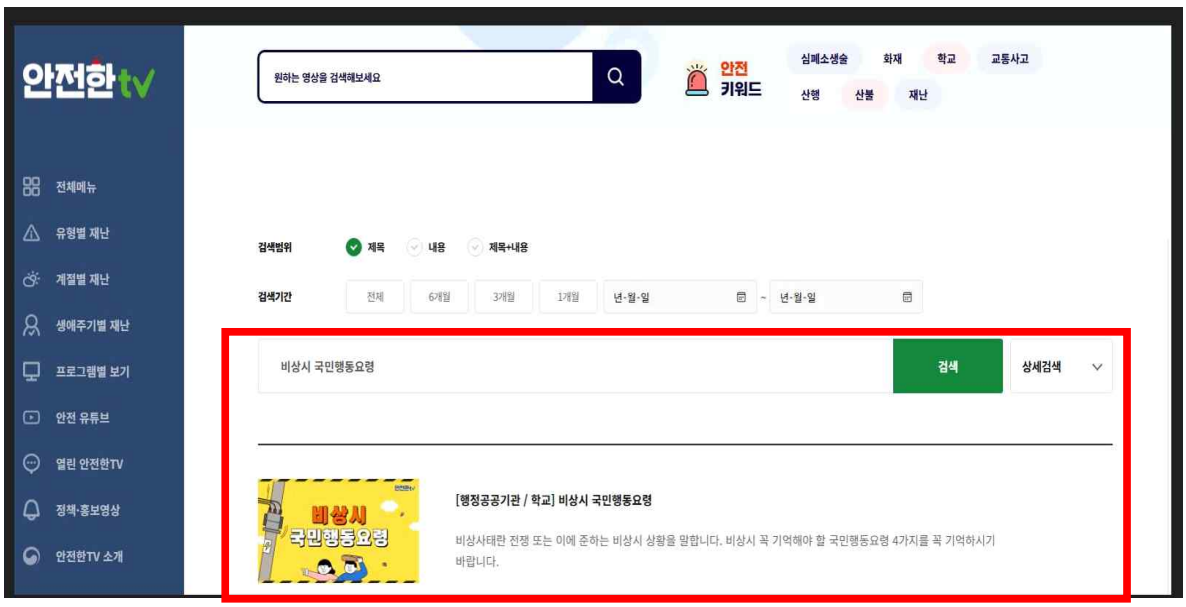
○ (분량) 6분 41초

○ (내용) 비상사태에 대비하여 국민이 꼭 알아야 할 비상시 국민행동요령을 핵심 사항과 민방공경보 상황별 행동요령으로 정리하여 제작

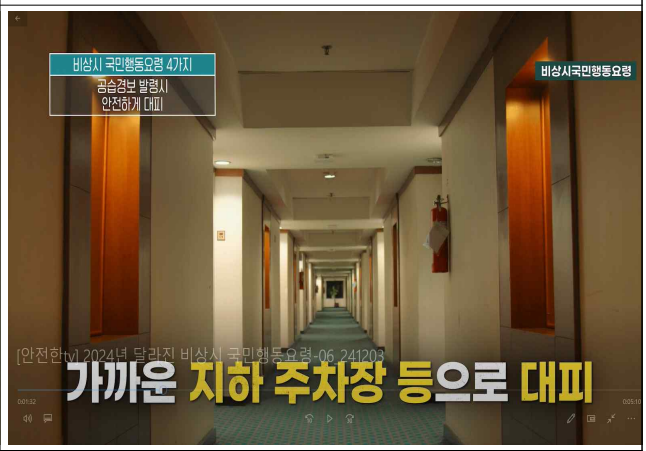
- **(핵심사항)** 대피소 찾는 방법, 생존배낭 꾸리기, 공격무기별 대피방법, 대피후 행동요령 등
- **(민방공 경보 발령시 행동요령)** 민방공 경보의 종류, 경계경보, 공습경보, 화생방경보, 핵경보 발령시 및 경보해제시 행동요령 등
- **(비상대비TIP)** 화학공격시 방독면이 없다면, 화학무기·방사능 노출시, 생물학 무기 피해시 행동요령 등

○ (게시) 안전한 TV 홈페이지에 동영상 게시

- 안전한TV 홈페이지에서 '비상시 국민행동요령'으로 검색 후 게시된 동영상을 교육 시 상영 또는 내려받아 활용



□ 직원용 영상 교육자료

<table>
<tr>
<td>
</td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td>민방위 대피소 찾기</td>
<td>민방공경보 안내</td>
</tr>
<tr>
<td>
</td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td>경계경보 시 행동 요령</td>
<td>공습경보 시 행동 요령</td>
</tr>
<tr>
<td>
</td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td>화생방 경보 시 행동 요령</td>
<td>핵 경보 시 행동 요령</td>
</tr>
</table>

□ 학생용 영상 교육자료

<table>
<tr><td colspan="2">


</td></tr>
<tr><td colspan="2">비상시 안전하게 대처하려면 기억해야 할 3가지(1분 46초)</td></tr>
<tr><td>
</td><td>
</td></tr>
<tr><td>비상시 국민행동요령(30초)</td><td>심폐소생술 습득(2분 42초)</td></tr>
<tr><td>
</td><td>
</td></tr>
<tr><td>비상시 대피소 찾는 방법(1분 33초)</td><td>대피소 찾기(52초)</td></tr>
</table>

□ 민방위대원용 영상 교육자료

<table>
<tr><td>
</td><td>
</td></tr>
<tr><td>보다BODA(유튜브 채널)</td><td>재난안전119(유튜브)</td></tr>
<tr><td>
</td><td>
</td></tr>
<tr><td>대피소 찾기(52초)</td><td>방독면 착용법(3분 1초)</td></tr>
<tr><td>
</td><td>
</td></tr>
<tr><td>민방위교육영상(핵공격시 행동요령, 12분~)</td><td>민방위교육영상(심폐소생술, 33분~)</td></tr>
</table>

붙임 3 안내방송문(안)

□ 08.20. / 2회(훈련 당일 10시, 13시 반)

○ 교직원 및 학생 여러분! 안녕하십니까?

○○○에서 안내 말씀드리겠습니다.

○ 8월 20일 오늘 오후 2시부터 20분간 공습 대비 민방위 훈련을 실시합니다.

○ 이번 훈련은 실제로 대피소로 대피해보는 경험을 통하여 적 공습상황 발생 시 효과적으로 대처하기 위한 훈련입니다.

○ 훈련은 실전 상황을 가정하여 실시되며, 공습경보가 발령되면 신속하게 지정된 대피소로 대피해 주시기 바라며, 질서 있고 안전하게 참여해 주시기 바랍니다.

○ 다시 한 번 알려드립니다. *(위 내용 반복)*

붙임 4 안전사고 예방 유의사항

□ 유의사항

○ 대피로나 대피소를 사전 점검하여 위험 요소 제거 및 예방·대비

- 대피로에 계단, 급경사 통로, 좁은 출입구 등의 위험 요소가 있을 시에 특히 유의할 것

○ 폭염 시 온열질환 등 안전사고 발생 시 의료·안전 담당 요원을 통해 신속한 응급조치 및 후송 실시

○ 훈련참여자가 안내요원의 지시에 불응하더라도 불필요한 신체 접촉 지양

○ 훈련 중 사고 발생 시 곧바로 관할 경찰서·소방서에 연락하고, 훈련 후에 교육부(044-203-6192)에도 보고할 것

행정안전부

국민행동요령

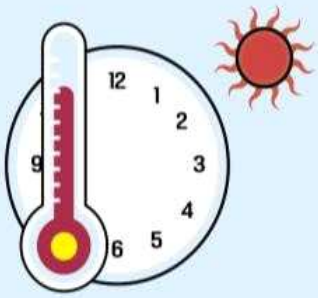
폭염, 6대 행동요령

1



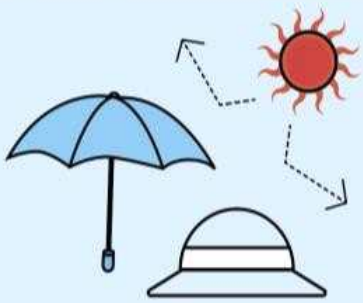
무더위 기상상황 확인

2



더운 시간대 야외활동 자제

3



야외활동시 신체노출 최소화

4

※ 실내온도 **26~28℃** 유지



무더위 시 시원한 장소 휴식

5



충분한 수분섭취

6



가족 또는 이웃의 안전 살피기

붙임 5 대피 유도 및 안내요원 사전교육(안)

□ 개요

○ **(교육대상)** 참여 대피유도 안내요원 등

□ 교육내용

○ 훈련 목적, 시간 계획, 배치장소

○ 대피유도 요령(건물 등)

○ 대피소 찾기, 민방공 경보시 행동요령

○ 안전사고예방 유의사항 및 안전사고 발생 시 연락 체계

○ 안내요원의 지시에 불응하더라도 불필요한 신체 접촉 금지(민원야기)

붙임 6 건물 내 대피 유도 요령(안)

□ 훈련 전

- ㅇ 유도구간, 위치, 개인 임무 숙지
- ㅇ 사전에 책임구역에 도착하여 훈련 준비 및 유도 활동 실시
- ㅇ 엘리베이터를 사용할 수 없도록 정지

□ 공습경보 발령 시(14:00, 본교 전 구성원 대피)

- ㅇ 경보발령 즉시 주변 구성원에게 경보내용 전파
- ㅇ 많은 사람들이 일시에 출구(계단)로 몰릴 수 있으므로 안내요원은 대피자들을 통제하여 질서 있게 대피 유도
- ㅇ 계단 또는 경사로로 대피할 수 있도록 유도(승강기 사용 금지)
- ㅇ 구성원이 흥분하거나 대피를 거부할 시, 당사자를 진정시키고 대피할 수 있도록 훈련 취지 안내 및 훈련 책임자에게 연락
- ㅇ 구성원이 대피 지시를 들을 수 있도록 가급적 조용히 대피
- ㅇ 안전사고 발생 시 즉시 소방·경찰 및 훈련 책임자에게 연락
- ㅇ 각 층 안내요원은 계단으로 오는 대피자가 없을 때까지 대기하며, 담당구역의 구성원 대피가 완료되면 ① 해당 층 내 안내요원끼리 소통, ② 담당구역 내 잔류자 확인, ④ 해당 층 책임자가 훈련 책임자에게 최종보고 후 안내요원도 대피장소로 이동

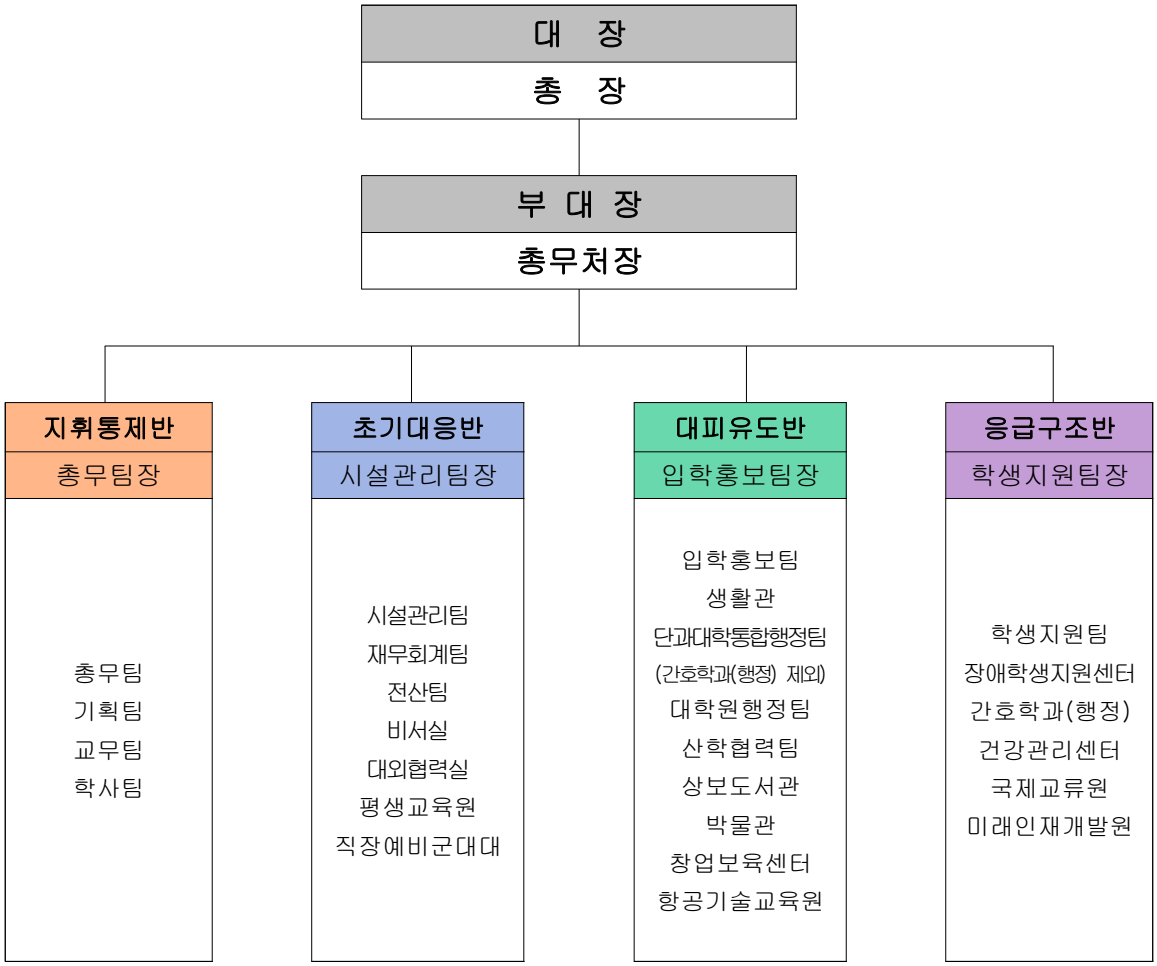
□ 경보 해제 시(14:20, 일상 복귀)

- ㅇ 훈련상황 종료 및 일상 복귀
- ㅇ 훈련유도 시 발생한 문제점 및 개선사항 보고

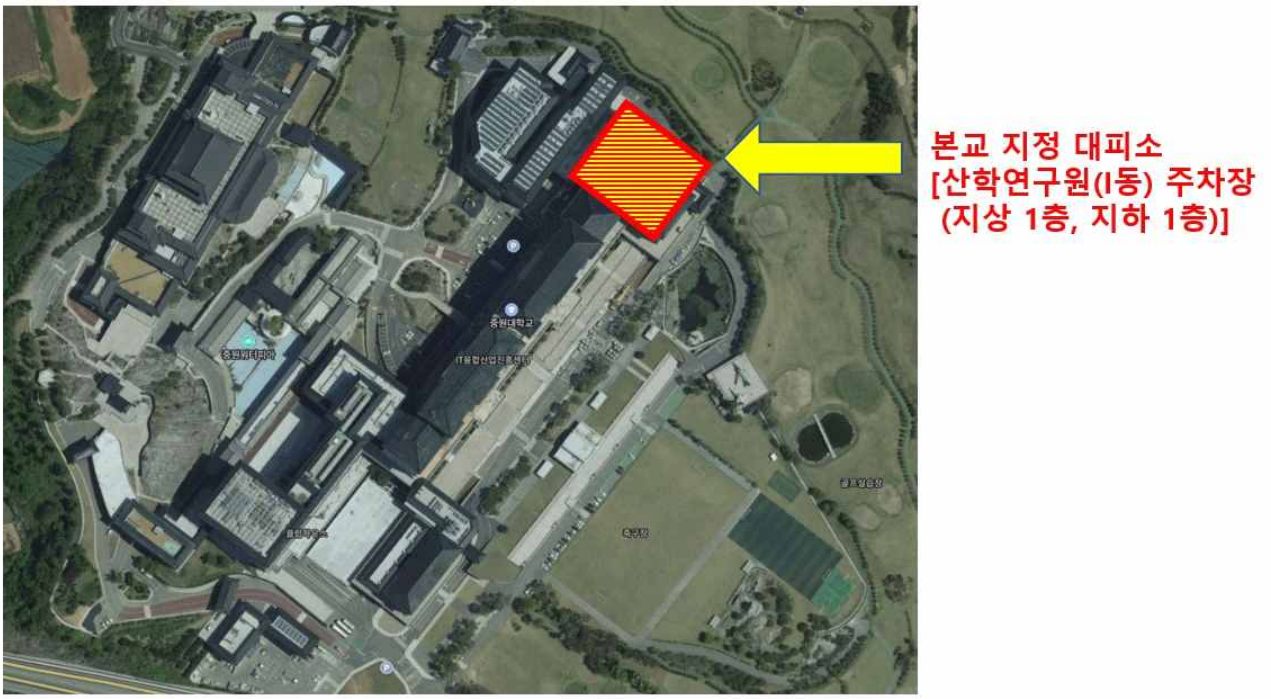
붙임 7 민방위 훈련 체크리스트

구 분	주 요 내 용	비고
훈련 준비	• 공습 대비 대피계획 작성 - 비상시 실제 활용할 수 있는 시설·장소 확보 - 대피소 확보가 제한되는 경우 자체 은폐 가능 장소 확인 및 지정 - 대피소별로 도보 5분 이내 실제 대피할 수 있는 장소로 지정 ※ 안전 계획에 포함	
	• 훈련계획 설명 및 협조 회의 개최 - 관계자 세부 업무분장, 비상연락망 구축, 훈련반 편성 등	
	• 안전사고 예방계획 수립 및 교육 - 안전 위해요소 사전 차단 조치	
	• 홍보계획 수립 및 홍보 ※ 교내 신문·방송, 자체홈페이지, 교내방송, SNS홍보, 디지털광고 등	
	• 훈련 안내방송 실시 - 훈련 전날 퇴근 전, 훈련 당일 10시, 13시 반	
	• 방송시스템 점검 - 건물별, 전체 방송 여부, 대피소 내 방송 여부 확인	
	• 대피시설 점검 - 시설개방 확인, 표지판 및 유도표지판 설치, 시설 주변 환경정비	
	• 유도 요원 사전교육 - 유도 요원 확보 및 배치·운용계획 수립, 사전 임무 고지, 사전교육 실시, 담당구역 지정 책임 운영	
훈련 실시	• 학교·직장 내 경보 전파 및 민방위훈련 안내 방송 송출	
	• 학생·교직원 대피 : 대피소 대피 유도 및 대피소 통제	
	• 홍보 : 훈련 상황을 기관 SNS를 통해 실시간 공유 [가능할 시]	
	• 상황 관리 : 안전사고 대비 및 훈련 상황 관리(상황실 ↔ 현장)	
훈련 평가	• 훈련평가, 문제점 원인 분석, 홍보, 향후 계획 반영	
	• 학교·기관별 공습 대비 대피계획 보완	
	• 공공용 대피시설 지정 여부 검토(대학교), 및 지자체 협조	

붙임 8 민방공대피훈련 안내요원 구성·배치표 및 대피소



유도 위치	세부 임무
본관동 3~10층	1. 경보 발령시 신속하게 임무 위치로 이동하여 건물 안의 인원을 대피 유도함. 2. 승강기 대신 계단을 이용하여 대피할 수 있도록 유도한다. 3. 임무위치: 건물 내 승강기, 계단 주변 4. 모든 인원이 대피하였음을 확인 후에는 유도원도 신속히 대피한다.
본관동 2층	계단을 통해 대피하는 사람을 외부로 안내
본관동 주변	본관 건물 주변 밖에 있는 대피자 신속히 대피소로 안내
산학연구원	승강기 대신 계단을 통해 대피할 수 있도록 유도



○ 상기의 본교 지정 대피소 중 산학연구원(I동) 지상 1층 주차장에서 훈련 실시